

肝病人生活宜忌与饮食调治



[肝病人生活宜忌与饮食调治_下载链接1](#)

著者:闫子生

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2007-05

装帧:平装

isbn:9787806997086

本书从肝病的相关病理知识入手，涉及心理认知、生活习惯、诊疗用药饮食调养等患者生活的各个方面，介绍了肝病人日常调养宜忌的要点，以帮助肝病人进行科学有效的自我调养。全书共分三部分，第一部分从病理基础讲起，详细阐释了肝病的相关知识以及疑难问题，以便患者对自身疾病有一个科学而全面的认识。第二部分以宜忌的方式，针对日常生活中肝病防治的相关知识及护理的具体措施问题给予了相应的解答，内容广泛，针对性强，涉及患者所需要了解的方方面面，包括心理认知、生活习惯、诊疗用药等等。第三部分为饮食调养。从饮食原则、饮食卫生，以及食物的营养和禁忌等方面进行了学的阐释，并根据不同肝病的病理特征及致病因素，设计了不同的饮食调护方案和调养食谱，切实可行。本书语言通俗，内容实用，力求以最明了的方式向广大读者提供全面而周到的健康咨询和诊疗指导。

作者介绍:

闫子生：黑龙江中医药大学附属第二医院主任医师

目录:

[肝病人生活宜忌与饮食调治_下载链接1](#)

标签

评论

[肝病人生活宜忌与饮食调治_下载链接1](#)

书评

[肝病人生活宜忌与饮食调治_下载链接1](#)