

# 女性保健全典



[女性保健全典\\_下载链接1](#)

著者:任英梅

出版者:哈尔滨

出版时间:2007年5月1日

装帧:平装

isbn:9787806999257

本书内容丰富，围绕女性一生不同时期的生理、心理特点，针对现实生活中女性所关注的健康问题，给予了相应的解答和指导，是女性朋友进行家庭卫生保健教育的良师益友，能解除她们生活中的疑问和烦恼，排除身心的不适，达到身心健康的目的。

本书力求避免冗长的说教和枯燥的理论，偏重于实用、参与和指导，融知识性、科学性、实用性于一体，适用于各个文化阶层、不同年龄段的广大女性阅读，同时也适合为人子、为人夫、为人父的男性阅读，读后可以更好地孝敬自己的母亲、关爱自己的妻子和女儿，保障她们的身心健康，促进现代家庭生活质量的提高。

作者介绍:

目录:

[女性保健全典\\_下载链接1](#)

标签

情感

女性

两性

评论

-----  
[女性保健全典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[女性保健全典\\_下载链接1](#)