

决定一生的健康忠告



[决定一生的健康忠告_下载链接1](#)

著者:李启平

出版者:漓江出版社

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787540739010

《决定一生的健康忠告》内容简介：卫生部健康教育专家洪昭光教授谈科学养生；中华医学会会长钟南山院士谈慢性阻塞性肺疾病；北京军区总医院国庆阅兵式营养师李瑞芬

谈食物营养搭配；中国工程院盛志勇院士谈烧伤和养生；北京大学医学部童坦君院士谈衰老现象；北京大学第三医院骨科主任刘忠军教授谈防治颈椎病……新华社资深记者李启平与全国50位著名医学专家的对话，从保健养生、饮食营养、心理调整、慢性病防治、生活细节、家庭健康等七个方面入手，解答百姓最关心、最常见的健康问题。《决定一生的健康忠告》高度浓缩各位专家的智慧、经验和知识，以通俗易懂的文字，为你提供极具针对性的健康生活方案。

作者介绍:

目录:

[决定一生的健康忠告_下载链接1](#)

标签

文学

决定一生

？

·

，

”

评论

可以当作必备书收藏参看

[决定一生的健康忠告_下载链接1](#)

书评

[决定一生的健康忠告_下载链接1](#)