

5分钟护心



[5分钟护心_下载链接1](#)

著者:林青 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787509108499

本书科学归类了七大类科学适用的护心方法，从饮食运动休闲、保健、心理调节、生活起居、药物护理等方面，详细地提供了指导性的操作方法。

作者介绍:

目录:

[5分钟护心 下载链接1](#)

标签

评论

[5分钟护心 下载链接1](#)

书评

[5分钟护心 下载链接1](#)