

净·美肌



[净·美肌_下载链接1](#)

著者:滕家瑶

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2007-4

装帧:平装

isbn:9787538150346

《净·美肌素肌美人完全攻略》的作者滕家瑶女士向你推荐30余种从头到脚的自制的
美丽配方。涉及各种效果的面膜、化妆水，以及保湿喷雾、卸妆油/乳、排毒去角质产品
、去皱抗老化产品、多种护发生发产品等，还有专章讲解精油的多种用途，可改善日常
生活中的常见问题。书中介绍的配方制作方法简单，使用材料易得，方便安全，效果显

著，最重要的是一定适合你自己的皮肤，解决你自己的美容保养问题。化妆水、面膜、洁面皂和护发素……这些都是直接用在女人皮肤上的东西，一定要谨慎地选择，否则不仅不会为你带来美丽，还有可能带给你伤害。什么才是最安全、最让女人放心的化妆品呢？究竟哪种才是最适合自己的化妆品呢？

作者介绍:

目录:

[净·美肌_下载链接1_](#)

标签

美容

养生健康

评论

[净·美肌_下载链接1_](#)

书评

[净·美肌_下载链接1_](#)