

拔罐排毒一身轻



[拔罐排毒一身轻_下载链接1](#)

著者:许丽

出版者:第1版 (2007年5月1日)

出版时间:2007-5

装帧:平装

isbn:9787538149593

随着人民生活水平的不断提高，人们自我保健意识和能力的不断增强。拔罐疗法，这种既无不良副作用，又简易可行的传统的自然疗法，备受人们的青睐和喜爱，越来越多的人自己动手，利用简单的玻璃罐或真空罐治疗疾病和养生保健。

本书系统地介绍了有关拔罐的基本知识，包括拔罐常用工具和方法、拔罐注意事项等。重点介绍了如何通过拔罐达到调整身体平衡、防病治病的方法，有针对性地选择了当今人们比较关注的、具有保健功效的拔罐方法，还介绍了应用拔罐治疗效果比较好的近40种疾病。全书内容通俗、实用，图文并茂，配有动态光盘。

作者介绍:

目录:

[拔罐排毒一身轻_下载链接1](#)

标签

中医

评论

[拔罐排毒一身轻_下载链接1](#)

书评

[拔罐排毒一身轻_下载链接1](#)