

品茶与健康



[品茶与健康 下载链接1](#)

著者:苗明三 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787509108345

本书以表格形式介绍了绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶、黑茶、花茶、药物茶等品名

，制作方法，性能与应用，人们适宜不适宜饮用各类茶的体质和病症，还介绍了民族茶的品名、制作、饮用习惯及功能应用；四季养生茶疗药膳；常用茶疗方等。

作者介绍:

苗明三，男，1965年3月生，中药学博士，药学博士后，教授，现为河南中医学院药学院院长，河南省优秀专家，河南中医学院中药研究所所长，为中国实验动物学会常务理事，全国高等中药教育委员会副理事长，河南省药理学会副理事长兼秘书长，河南中药专业委员会主任委员，河南应用药理专业委员会主任委员；为中国中药杂志等杂志编委。先后主持和参与完成30余项国家及省部级课题，获省部级科技进步二等奖12项，获省部级科技进步三等奖5项；主持和参与研制新中药新药20余项，均已成为所生产企业的拳头产品，并产生较好效益。先后主编出版学术专著18部，共2200余万字；获实用新型专利2项，获国家发明专利9项；目前承担国家课题3项。

目录:

- 一、绿茶二、红茶三、乌龙茶四、白茶五、黄茶六、黑茶七、花茶八、药物茶九、民族茶十、四季养生茶疗十一、常用茶疗方
- · · · · · [\(收起\)](#)

[品茶与健康_下载链接1](#)

标签

评论

[品茶与健康_下载链接1](#)

书评

[品茶与健康_下载链接1](#)