

亚健康与自我保健



[亚健康与自我保健_下载链接1](#)

著者:陈涛

出版者:军事医学科学出版社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787801219589

“亚健康”是医学领域提出的一个新概念，亦是人们关心健康话题中的热点问题之一。本书就此系统地介绍了亚健康的概念、临床表现、诊断、评估及引起亚健康的相关因素

，同时介绍了如何防治亚健康的基本方法。书后还附录了善食指南及临床常用检验正常参考值，可供广大读者方便使用。

作者介绍:

目录:

[亚健康与自我保健_下载链接1](#)

标签

评论

[亚健康与自我保健_下载链接1](#)

书评

[亚健康与自我保健_下载链接1](#)