

花精與花魂



[花精與花魂_下载链接1](#)

著者:崔玖

出版者:心靈工坊

出版时间:2007年05月01日

装帧:平装 / 普級 / 單色印刷 / 25K

isbn:9789867574992

花精是一種能量療法。宇宙是一個大的能量場，充滿了微波動。生物體之間，精神意識會微妙地彼此共振。植物以花朵展現它獨特的靈性，結合了陽光、淨水，花的內在精粹可以傳留下來。各別的花精中所含的信息，具有不同的療治力量，能與人奧秘互動，補平人心深處鬱結的情緒。

「情緒是萬病之源」，選到了對症的花，會改變腺體分泌，促發全身的自癒能力，不只消彌痛苦，還能提升心性。

崔玖運用同類療法原理，並以科學儀器客觀探究病患體內的不平衡處，加上敏銳的心理分析，在花精療癒的醫路上，幫助許多人解去深層綑綁，不再「病由心生」，重尋個體的成長。我們讀她生動活潑的學習與實踐，不只分享了她深情的花語天地、深度的臨床經驗，還有她長年在靈性路上的追尋。

20年前我從崔玖醫師那兒見識到神奇的「皮膚穴位電機能篩檢儀」，引發了我對人體科

學的好奇，開始了氣功以及特異功能的研究。10年前起陸續聽到崔玖醫師談及「花精療法」，由花精紓解病人情緒所導致的驚人療效，如今終得一窺堂奧，了解到其中的關鍵，原來人與花朵都是天地間的生物體，適應環境的能力都是相通的。----李嗣涔（台灣大學校長/電機系教授）

本書不只教我們療身、治心、與修靈，更使個人能面對情緒，從而改善社區，一起「知福、惜福、創造幸福」。崔教授的用心，讓台灣心理健康促進能與世界同步甚至超前，是我們後輩的楷模，一般民眾可自我瞭解，專業更需研讀。----張珣（台灣大學公衛學院衛生政策與管理研究所副教授）

在書中，崔玖教授告訴我們每一株植物都是有靈性的，這種靈性來自宇宙星球，以及植物本身的形狀和長相。正是因為有這種靈性，我們方才可以用植物的根莖花葉來療癒人類心靈上的創傷。----宋光宇（佛光大學生命學研究所所長）

崔教授以豐富的學養，寬厚的生命經驗與心靈體會，詮釋花精療法對身、心、靈既智慧又靈巧的療癒能量，感性與學理兼具。書中提到，花精「不只可以消除痛苦，紓解情緒，還可以提昇心性，找回個體的正途，達到修心養性，靈性成長的目的」，與我多年研究台灣花精的心得不謀而合。願讀者因為這本書而打開心靈的視野，也祝福教授在花精的研究領域中持續開枝散葉，讓更多人因為花精的愛而覺醒，走向自己生命的正途，為宇宙萬物付出善、美與愛。----陳祈明（祈光台灣花精體系研創人）

作者介绍:

崔玖

1926年出生，在台灣醫療史上，她是一個重要而傳奇的名字，永遠是醫界挑戰者。她誕生於動盪的中國，青春歲月在戰亂中遷徙，在台灣完成醫學教育，接著赴美進修，成為享譽國際的婦產科醫師，並代表聯合國醫療團隊回到台灣，推動家庭計劃，許多攸關民生的醫療制度，都是由她辛苦推動、建立的。

崔玖五十歲以前的人生，遵循著西醫的正統道路。五十歲以後，因緣際會接觸到中醫和氣功的神奇，喚起她的好奇心和研究精神，開始推動中西醫的整合和對話，主持針灸、氣功等研究，之後更跨入二十一世紀最尖端的訊息醫學，進到「花精治療」和「生物能醫學」的全新領域。

一路走來，崔玖不斷突破傳統的疆界，開創嶄新方向，也為身心靈整合醫學注入更多的精采發現。

林少雯

自由寫作，作品有散文、小說、報導文學、兒童文學、劇本等。已出版著作五十種，其中有一半專為青少年和小朋友寫作。曾獲中山文藝獎、中央日報文學獎、中國文藝散文獎章、聯合報環保文學獎、台灣省文學獎、省新聞處短篇小說獎等。作品經常入選「好書大家讀」及新聞局、新聞處「優良讀物」。

目录:

[花精與花魂_下载链接1](#)

标签

花精

能量疗法

花藥

心灵疗法

心灵

巴赫花精

灵修

巴哈花精

评论

说来好笑，对花精的好奇还是源于小时候看过的一篇安徒生童话《小意达的花》。了解身心灵后，我知道，天地万物都有能量、灵性。

可以了解看看

this lady is amazing....

[花精與花魂 下载链接1](#)

书评

这本书的纸张非常好～

崔老师是一位易感的医师，博爱，内心细腻，处处流露对花的爱护。

这本对于花精的学习只是抛砖引玉的作用。非专业书籍。但是能够从对花精的描述看出宇宙万物都是有共性的。即便是一朵花，也是有神性，包含无穷的智慧。

[花精與花魂_下载链接1](#)