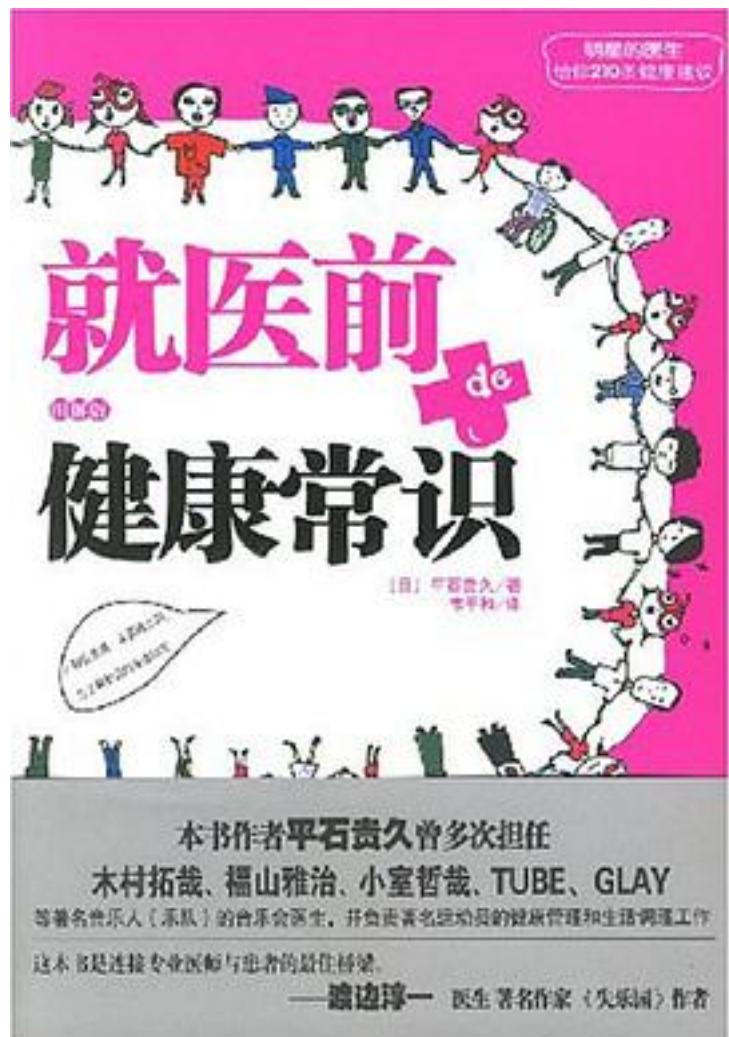


# 就医前的健康常识



[就医前的健康常识 下载链接1](#)

著者:平石貴久

出版者:黄山书社

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787807075462

牙痛以为是蛀牙，而结果是心肌梗塞；有些能使用伟哥，有些人不能使用伟哥；有时口臭是由糖尿病、鼻炎引发的；喝橙汁也会影响注意力；不知道该到哪个科就诊的时候，首先到内科……本书为您提供210条保持健康必不可少的常识，这些常识至今还鲜为人知。它们可以告诉您隐藏在小症状后面的大疾病，或者怎样自己处理一些小疾病。即使身体有些问题，如何能在体检中顺利过关。如果要去医院，本书还能告诉您如果找到最合适的医生并得到最好的治疗。

作者介绍：

平石贵久曾多次担任木村拓哉、福山雅治、小室哲哉、TUBE、GLAY、“恰克与飞鸟”等著名音乐人（乐队）的音乐会医生，并担任著名运动员的健康管理和生活调理工作。渡边淳一推荐关注如何通过体检、运动中应该喝什么饮料等现实问题。提供200多条至今还鲜为人知的保持健康必不可少的常识。

这本书是连接专业医师与患者的最佳桥梁。

——渡边淳一 医生 著名作家《失乐园》作者

目录：

[就医前的健康常识](#) [下载链接1](#)

标签

医学

生活

健康

科普人文

日本

学习

评论

医生只能作为一个助手，真正能够保护身体的只有自己

---

S+nj 借出

---

分享一下这本书，身为常年吃各种药的药罐子，基本对于看病吃药当做休闲娱乐了，所有药罐子都是上辈子折翼的天使啊~

里面有很多显浅易懂的漫画插图，文字语言也很简洁明快，看起来清楚不费力，这些健康常识还是家家必备的呀！

---

[就医前的健康常识](#) [下载链接1](#)

书评

---

[就医前的健康常识](#) [下载链接1](#)