

健康排毒100%



[健康排毒100% 下载链接1](#)

著者:杨宗蓉

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-5

装帧:平装

isbn:9787501958702

本书介绍了毒素从哪里来，环境对健康造成的伤害，食物及添加剂的毒素，人体本身代谢后所产生的毒素等说法都有详细的介绍。并且针对毒素的来源以及排毒的必要性做了完整的介绍。

本书提供了一套身体全面排毒的计划，可以从了解排毒器官，到利用运动方式或是以最自然、无毒的蔬果排毒法来达到身体全面排毒的最终效果。

作者介绍:

目录:

[健康排毒100% 下载链接1](#)

标签

评论

[健康排毒100% 下载链接1](#)

书评

[健康排毒100% 下载链接1](#)