

# 中老年补钙食疗菜点500款



[中老年补钙食疗菜点500款\\_下载链接1](#)

著者:《中国饮食文化丛书》编委会 编

出版者:上海科文

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787543931381

本书精选500款专为中老年具有补钙功效的食疗保健菜点，集国内著名医药师、营养学家、烹饪师一道，以严谨的科学态度，精确的理论依据介绍色、香、味俱全的保健菜。

作者介绍:

目录:

[中老年补钙食疗菜点500款\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[中老年补钙食疗菜点500款\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[中老年补钙食疗菜点500款\\_下载链接1](#)