

# 时尚家庭菜谱



[时尚家庭菜谱\\_下载链接1](#)

著者:赵怀信

出版者:吉林科学技术出版社

出版时间:2006-10

装帧:平装

isbn:9787538433418

“民以食为天”，饮食是人们赖以生存的重要物质基础，也是人体摄取各种营养物质的主要途径。因此，如何学习和掌握好这门烹调技艺，用以改善和提高家庭饮食生活，乃是当前人们十分关心的大问题。本书较为详尽地介绍了当前流行最广的时尚家庭菜肴13类，1000例，酱汁50例，内容丰富，涉及面广，南北皆宜，菜肴品种繁多，以北方家常中低档菜肴为主，兼顾其他地方风味，经济实惠，简便易做，可操作性强，原料易得，学得会，做得成，吃得起。是个体饭店、宾馆酒楼、培训教学基地、军地集体食堂、家庭主妇、初学者、烹饪爱好者必备参考性用书。

作者介绍:

目录:

[时尚家庭菜谱\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[时尚家庭菜谱\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[时尚家庭菜谱\\_下载链接1](#)