

中国古代房室养生集要



[中国古代房室养生集要_下载链接1](#)

著者:宋书功

出版者:中国医药科技出版社

出版时间:1991-10

装帧:平装

isbn:9787506704328

《中国古代房室养生集要》是荟萃中国古代医家、道家、儒家等有关房室养生的文献，予以校勘、句读、训诂、析义、阐微的学术性著作，以见几千年来中国古代医家养生家在房室养生、优生、子嗣、胎教、医药除疾、延年益寿等方面的学术论述。作者在对中

国房室养生学的产生和发展，觅其源，探其流，现出主线，析出分期，纲举目张，荟萃成集。因此该书对研究中国古代房室养生学，以为现今之优生优育、提高人口素质、养生延年，从而建立新的房室养生学有重要的参考作用和学术价值。

作者介绍:

目录:

[中国古代房室养生集要_下载链接1_](#)

标签

房中术

中国古代房室养生集要

性学

性

生活

房事

風月寶鑒

房室

评论

止精，采气，还精入脑，中国古代的房中术基本是扯淡

好书，不过已送人了

粗略翻过，感觉还是很有用的。

由于此类书至今仍极其罕见，我又加了一星。

哈哈

可取之处甚少，一定去掉糟粕。
古人也有不少养坏身体的人，书中所谓的不泄真正意义上要做到清心寡欲。而不是男女那事儿的不泄，其中的弊病太大了…

双修值得借鉴

哈哈哈哈哈

那些什么古方慎用。有些文章写得很精彩，比如白行简的。

这里面的书怎么才能看呢？

那么购买？

[中国古代房室养生集要_下载链接1](#)

书评

想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真是好书啊好书
想起钱学森说的惟象气功学，这个真...

[中国古代房室养生集要_下载链接1](#)