

抢救视力



[抢救视力_下载链接1](#)

著者:张保身

出版者:电子工业

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787121042294

视障人口越来越多，包括近视、弱视、散光、斜视、老花、畏光、慢性眼疾、老年性病变（白内障、青光眼、黄斑部与视网膜病变）等。依作者多年经验，除了老年病变之外，多数都可以矫正；尤其是8岁以前的幼儿。只要利用书中提供的训练法，坚持练习，效果很好。本书详细阐述了眼睛功能与视力问题，比较常见的验光与矫正方法，还介绍了作者独创的10种自然疗法，让您将视力保健原理、原则融入生活习惯中，在不知不觉中帮助自己、家人、朋友、同事……预防视力障碍、矫正视力！

作者介绍:

目录:

[抢救视力_下载链接1](#)

标签

近视自愈

视力保健

健康

保养

评论

科学、通俗、易操作、方便每一位患者或者家长自行在家做视力保健。我看过很多此类书籍，这个版本是操作性最强的，按照书中的方法自我保健效果非常明显。

[抢救视力_下载链接1_](#)

书评

[抢救视力_下载链接1_](#)