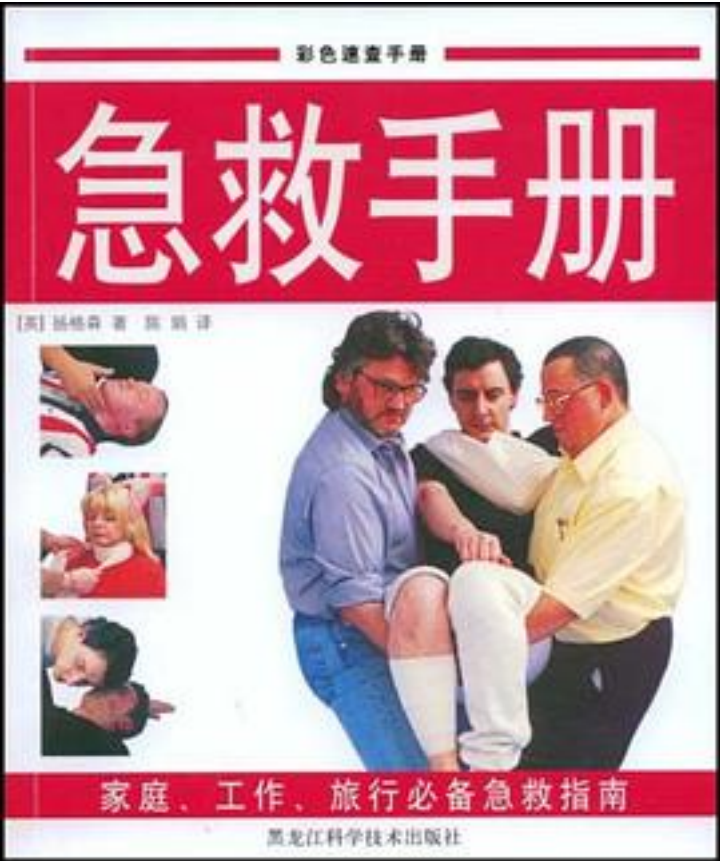


急救手册



[急救手册_下载链接1](#)

著者:英国圣约翰救护机构

出版者:旅游教育出版社

出版时间:2013-2-1

装帧:平装

isbn:9787563725090

《急救手册》是唯一受到英国领先的急救机构认可的急救手册，是任何紧急情况下、针对所有年龄段伤病者的全面急救指南，也是最为简便迅捷、简易遵循的必要急救培训教材。阅读《急救手册》，可以掌握急救法则，在关键时刻把握时机进行自救和救护：包括：如何控制事外事故意现场，如何处理各种突发病症，如何处理生活中的常见病症等。

海报:

作者介绍:

圣约翰救护机构 玛格丽·特奥斯汀博士 首席医疗官助理

圣安得鲁斯急救协会 鲁迪·克劳福德先生 委员会主席

英国红十字会 阿姆斯特朗博士 首席医疗顾问

目录: 致谢

急救机构

引言

1. 成为急救员

什么是急救 14

怎样进行自我准备 15

防止感染 16

伤员处置 19

求助 22

药物的使用 24

记住自己的需求 24

2. 事故的处理

紧急情况的行为 28

交通事故 30

火灾 32

触电 34

溺水 36

重大事故 37

3. 伤员评估

评估伤情或病情 40

受伤机制 42 初级检查 44

次级检查 46

全身检查 49

观察生命体征 52

4. 失去知觉的伤病者

呼吸和循环 56

抢救生命的首要原则 57

失去知觉的成人 62

失去知觉的儿童 70

失去知觉的婴儿 78

如何使用体外除颤器 82

5. 呼吸系统

呼吸系统 88

低氧 90

成人窒息 91

儿童窒息 92

婴儿窒息 93

气管阻塞 94
悬吊或勒吊 95
浓烟吸入 96
淹溺 98
过度通气 99
哮喘 100
哮吼 101
胸部穿透伤 102

6. 创伤和血液循环

心脏和血管 106
出血和伤口类型 108
心脏病发作（心肌梗死） 110
心绞痛 111
晕厥 112
内出血 113
严重外出血 114
休克 116
刺伤 118
断肢 118
挤压伤 119
割伤和擦伤 120
挫伤 120
水疱 121
感染伤口 121
伤口异物 122
头皮伤和头部伤 123
眼伤 124
耳出血 124
鼻出血 125
成人牙齿撞掉 126
口出血 126
手掌伤口 127
关节处受伤 127
腹部伤口 128
阴道出血 128
静脉曲张出血 129

7. 骨骼、关节和肌肉损伤

骨骼 132
骨、肌肉和关节 134
骨折 136
关节脱位 139
拉伤和扭伤 140
面部损伤 142
颧骨和鼻子损伤 143
下颌损伤 143
锁骨损伤 144
肩部损伤 145
上臂受伤 146
肘部损伤 147
前臂和腕部损伤 148
手和手指损伤 149
肋骨损伤 150

背痛 151
臀部和腿部损伤 152
骨盆骨折 154
膝关节损伤 155
小腿损伤 156
踝部损伤 157
脚和脚趾损伤 158
抽筋 159

8. 神经系统问题

神经系统 162
意识受损 164
头部损伤 165
脑震荡 166
脑受压 167
成人惊厥 168
癫痫小发作 169
小儿惊厥 170
脊柱损伤 171
中风 174

9. 冷和热的影响

皮肤 178
烧伤的评估 180
严重烧伤和烫伤 182
轻度烧伤和烫伤 184
气管烧伤 185
电烧伤 186
化学烧伤 187
化学品烧伤眼睛 188
闪光灼伤眼睛 189
CS喷雾伤 189
脱水 190
晒伤 191
热衰竭 192
中暑 193
体温过低 194
冻伤 197

10. 异物、中毒、咬伤和蜇伤

感觉器官 200
碎片 202
嵌入的鱼钩 203
眼内异物 204
耳中的异物 205
鼻中的异物 205
中毒如何影响肌体 206
中毒类型 207
服毒 208
药物中毒 209
酒精中毒 210
动物和人咬伤 211
昆虫蜇伤 212
其他咬伤和蜇伤 213
虱子咬伤 213

蛇咬伤 214
海洋生物的蜇伤 215
海洋生物的刺伤 215

11. 各类病症

糖尿病 218
高血糖 218
低血糖 219
过敏 220
过敏性休克 221
发烧 222
脑膜炎 223
头痛 224
偏头痛 224 耳痛和牙痛 225 喉咙痛 225
腹痛 226
呕吐和腹泻 227
分娩 228
紧急分娩 229

12. 技术和器材

突发事件的急救
去除衣物 232
摘除头盔 233
伤者处理 234
急救物品 235
敷料 238
冷敷 241
绷带使用的原则 242
卷式绷带 244
管状纱布绷带 248
三角巾 249
平结 250
手臂悬吊 251
提拉悬吊 252
简易悬吊 253

13. 突发事件的急救

突发事件中的行为 256
成人心肺复苏 CPR 258
儿童心肺复苏 CPR (1岁到青春期) 258
婴儿心肺复苏 CPR (1岁之内) 260
成人窒息 260
儿童窒息 (1岁到青春期) 262
婴儿窒息 (1岁之内) 262
哮喘 264
心脏病发作 264
严重内出血 266
休克 266
骨折 268
头部损伤 268
成人惊厥 270
儿童惊厥 270
脊柱损伤 272
中风 272

烧伤和烫伤 274
 体温过低 274
 服毒 276
 低血糖 276
 过敏性休克 278
 脑膜炎 278

急救法规
 工作场所的急救
 事故登记本
 ([收起](#))

[急救手册_下载链接1_](#)

标签

急救

医学

健康

工具书

生活

工具

家庭手册

户外

评论

看今年有没有时间去考一个初级救护员资格证。

看这种书就是容易想到可以使用的种种场合，一想就容易慌张，我不太愿意碰到把别人的断肢捡起来用保鲜膜包好送去医院的情况。。。看完只想说阿弥陀佛~~

知道自己被车撞到被花盆砸到被钉子扎到被火烧到被化学物质腐蚀到或者溺水触电心脏病等等的时候…如果我还清醒的话可以指导别人救我…图片特别好，你看，心肺复苏是30下胸部按压2次人工呼吸，被挤压时间长超过15分钟的不能随便解救…还有最重要的…打120，当然，打999也行，就是慢点儿…

2014-10-06想读

真是很有用的，还是想好好考证做一个对社会有用的人【认真脸】

备用 人工呼吸和心肺复苏 很专业 图解很详实

没经验估计还是会手忙脚乱

居家旅行必备工具。

防患于未然

学过三角巾包扎和心肺复苏。不过这是小学的事了。

讲的挺好的，图文并茂，结构清晰，操作性强。内容还是围绕医疗，因此地震、火灾等场景下的逃生，没有涉及。

每个家庭备一本

家庭必备

勉勉强强，得其形而不得其神。

图例很清晰 全面有条理

特别棒这本书，纸张也很好，内容讲述的也很到位，就是记不住，每次都要翻。很棒的书

[急救手册_下载链接1_](#)

书评

[急救手册_下载链接1_](#)