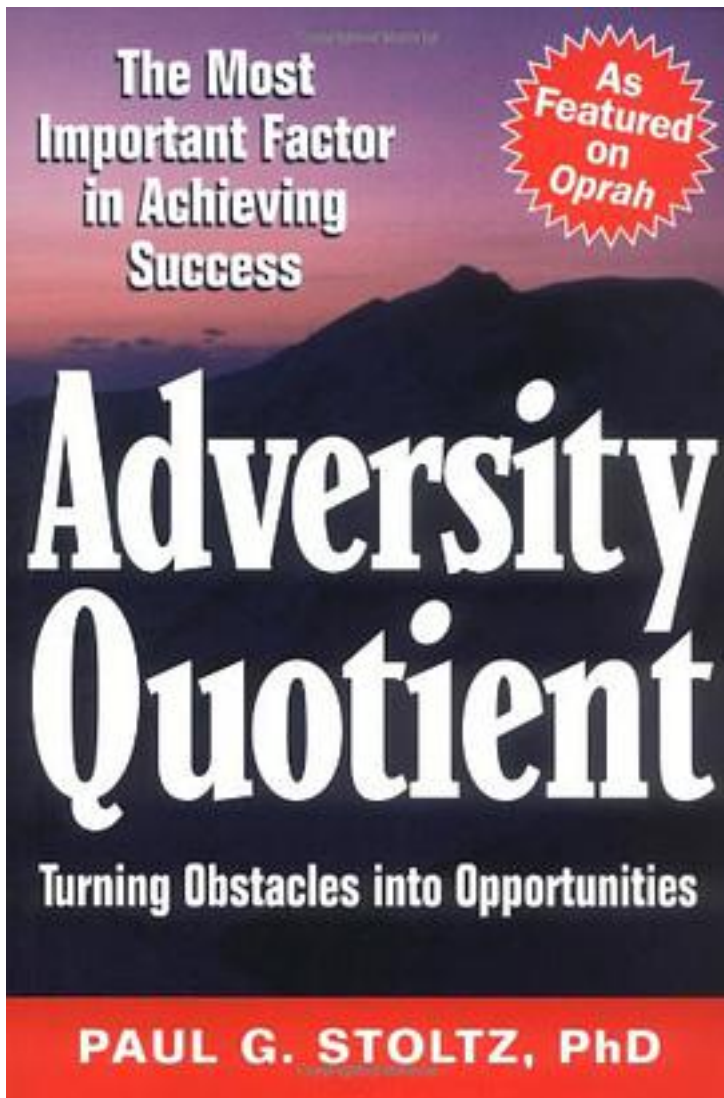


Adversity Quotient



[Adversity Quotient 下载链接1](#)

著者:Paul G. Stoltz

出版者:Wiley

出版时间:1999-05-25

装帧:Paperback

isbn:9780471344131

在线阅读本书

Praise for Adversity Quotient. "With AQ, Paul Stoltz has done something remarkable: He synthesizes some of the most important information on how we influence our own future and then offers a profound set of observations which teaches us how to thrive in a fast-changing world!" —Joel Barker, President, Infinity, LTD, author of Paradigm Shift. "Adversity Quotient will show that you have more control over events than you think. The key is changing your beliefs. Believe it or not, that can usually be done in One Minute." —Ken Blanchard, co-author, The One Minute Manager. "Paul Stoltz's AQ explains why some people, teams, organizations, and societies fail or quit, and how others in the situation persevere and succeed. With this book, anyone or organization can learn to reroute their AQ and hardwire their brain for success." —Daniel Burrus, author, Technotrends. "AQ is one of the more important concepts of our time. Paul Stoltz's book provides the direction and tools necessary for putting this idea into practice. It is a must read for anyone interested in personal mastery, leadership effectiveness and/or organizational productivity." —Jim Ericson, Program Director, The Masters Forum.

作者介绍:

保罗·史托兹 博士

逆商理论的提出者，也是逆商测评、逆商发展项目和工具的开发者与研究者；他所著的《逆商》丛书被翻译为17种语言，畅销全球；

曾获《人力资源》（HR）杂志“全球十大最具有影响力的思想家”之一及《卓越执行官》（Executive Excellence）杂志“当代100位思想家”之一荣誉称号。

他长期为斯坦福大学、麻省理工学院、哈佛大学、康奈尔大学的MBA、EMBA和企业家发展项目授课及开办讲座。

作为全球领先的商业顾问，史托兹博士多年来致力于为全球领先的企业诸如宝洁、玛氏、微软、亚马逊、西门子、德勤等提供领导力、绩效、组织文化等领域的咨询服务。

目录:

[Adversity Quotient_下载链接1](#)

标签

心理学

励志

个人管理

领导力

非虚构

逆商

自助

文艺

评论

逆商是除了智商和情商一个很重要的因素，人生的成败的关键因素。

[Adversity Quotient_下载链接1](#)

书评

内心对这种传销口号般的洗脑书是非常抵触的，感觉这本书的阅读快乐远不及抬杠的来的痛快。

面对逆境需要的是坚守，而坚守，更需要一颗佛系万物、云淡风轻的平和心。弓满弦易折，志满人会疯。能活着笑到最后的，往往不是那个天天想着扯头发、扎大腿、睡草垛、吃苦胆的一根筋。 ...

我记得小时候看完《钢铁是怎样炼成的》突然生出了一股豪情，渴望我的生活中也能来点暴风雨，检验一下我坚强的意志。这股豪情当然很快就被生活的毛毛雨给浇灭了。直到最近我看了保罗·史托兹的《逆商》，竟然重燃了我对逆境的渴望（找虐）。究其原因，实在因为这本书具有很强的...

文 | 李小墨【本文原创首发于个人读书公众号：深夜书桌（ID: shenyeshuzhuo）】
有一个美国小地产商的儿子，他比父亲更野心勃勃，把生意做到了父亲一辈子不敢触及的曼哈顿。
可是他的经商史就像过山车，遭遇多次破产，这几年赚到了钱，过几年又破产了，最狠的一次，他负债高达9...

《逆商》的中国话：脸皮要厚、志向要高
中国有句古话：人生不如意，十之八九。可以认为大部分人，总会遇到逆境。
《逆商》在书中，作者从4个角度阐述逆商。CORE——Control（掌控感）、Ownership（担当力）、Reach（影响度）、Endurance（持续性）。
又使用LEAD工具，教育人们...

逆商：在逆境中努力攀登，迎难而上，持之以恒。这是我的粗浅理解。我更多的理解这是一部成功学+励志的心灵鸡汤，站在所谓的成功制高点来指点世人该如何成功。
书中很多的论据都来源于诸多知名大学的研究，这些研究成果是否得到了社会的广范应用？是否经过了千百年来时间和实践...

关于习惯的养成 习惯的养成真要21天吗？不打骂不吼孩子，真的需要21天吗？并不是一个小孩在学习阶段，他会非常专注投入，那时他的大脑皮层在发亮；但当他掌握后，成为习惯后，这件事便进入大脑的潜意识、无意识区，即基底神经节。你做某事越多越熟练，这件事就越发变得无意识...

《逆商》中把人的状态分为放弃者、扎营者和攀登者三种，作者花了很长的篇幅，举了非常多的案例，让我们认同成为一个攀登者有多重要。我想如果状态是可选的，就像我们设置手机皮肤风格一样，大部分人都不会一键选择成为攀登者。但实际上属于攀登者的人并不多，因为在登山的途中， ...

文/于升升成长 01

2019年4月17日21时58分，一位母亲报警称自己的儿子跳桥自杀了。等民警到场后，在卢浦大桥下方世博大道中心绿化带内发现17岁跳桥轻生的孩子，发现时，孩子已经没有了生命体征。而发生这一次悲剧的原因，却仅仅是因为孩子在学校与同学发生矛盾遭母亲批评，趁其...

记得帕斯卡尔说过人是一支有思想的芦苇。他的意思是说，人的生命像芦苇一样脆弱，宇宙间任何东西都能致人于死地。可是，即使如此，人依然比宇宙间任何东西高贵得多，因为人有一颗能思想的灵魂。但我想说的是，保持思想的灵魂又是一件何其艰难的事情，生活中的现实和逆境每一件...

樊登推荐听了2遍，图书馆借阅看了一遍。书是内容给这本书定义为是“好书。”唯一不解的是这诡异的定价。按目前市场的情况看。这种装帧，5折之后的价格，才应该是现在的全价。然而在现在网络各种促销活动，直播带货，5折的折扣后，和其它书记比起来，价格也依然是贵得离谱。 ...

[Adversity Quotient_下载链接1](#)