

中小學生家庭營養顧問



[中小學生家庭營養顧問_下載鏈接1](#)

著者:荀曉霖

出版者:人民軍醫出版社

出版時間:2007-5

裝幀:

isbn:9787509107980

现如今，人们的生活水平提高了，但是很多中小学生的营养状况却不容乐观。正在长身体的孩子们该怎样合理饮食，科学地摄取营养，不仅他们自己不清楚，大多数家长也都

不很了解，无法给予孩子正确的帮助和指导。为此，作者从营养专家的责任感和使命感出发，急家长之所急，想家长之所想，选取了咨询中最为突出、最为典型的22例中小学生的营养问题，逐一分析，逐一解读，并提供了合理的解决办法和建议，指导家长和孩子走出营养迷雾和饮食误区。本书案例代表性强，解读深入透彻，说理令人信服，语言通俗易懂，是解决中小学生学习营养问题的必备读物。

作者介绍:

目录:

[中小学生家庭营养顾问_下载链接1](#)

标签

健康

评论

[中小学生家庭营养顾问_下载链接1](#)

书评

[中小学生家庭营养顾问_下载链接1](#)