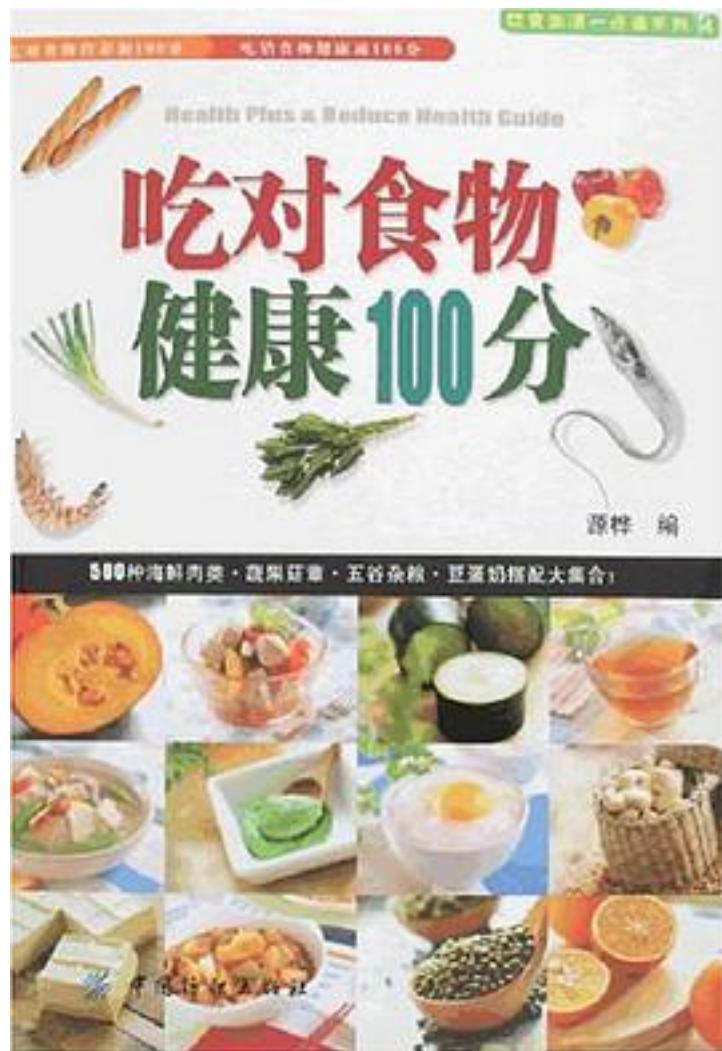


# 吃对食物健康100分



[吃对食物健康100分\\_下载链接1](#)

著者:源桦

出版者:中国纺织

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787506443364

《吃对食物健康100分》讲述了食物是人体最主要的营养来源,然而现代人往往因为忙碌,没有注意食物的适当选择,而在大快朵颐的同时,吃进了对身体产生负面影响。大多数人的饮食习惯谈不上是健康饮食,很多时候,明知道这样的饮食法是不正确的,但,嘴还是馋的!

作者介绍:

目录:

[吃对食物健康100分 下载链接1](#)

标签

饮食

里小牛想知晓

生活

S

评论

[吃对食物健康100分 下载链接1](#)

书评

-----  
[吃对食物健康100分 下载链接1](#)