

健康心理调节师



[健康心理调节师_下载链接1](#)

著者:马海峰

出版者:地震出版社北京发行部

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787502830311

健康是一个人的大事情，不仅是生理健康问题，还有心理健康问题，广大青年一定要重

视起来，首先要学会爱自己，努力完善自己的健康心理，这样，才能为今后自己迈上成功道路打好基础。

健康也不仅仅是生理问题，还包括心理问题。心理健康和身体健康都是人生的宝贵财富，两者缺一不可。健康生理是健康心理的物质载体，但如果没有健康的心理，智慧就难以表现，知识他无法利用。有了健康就有了希望。有了希望就有了一切。对于当代青年来说，健康更是学业成就、事业成功、生活快乐的基础。

作者介绍:

目录:

[健康心理调节师_下载链接1](#)

标签

评论

[健康心理调节师_下载链接1](#)

书评

[健康心理调节师_下载链接1](#)