

# 懒女孩的美体圣经



[懒女孩的美体圣经\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-3

装帧:

isbn:9787509107652

女孩个个都爱美，却苦于拼命节食，大量运动，想要轻而易举地变得美丽、苗条、优雅

、性感、浪漫、风情、仪态万方，而且富于魅力.....本书囊括了各种快捷、轻松、简单的美体建议与方法：从减肥到丰胸，从饮食到美肤，从排毒到简易运动等等。用本书的方法，你将会发现，美体原来可以那么简单，实现你的美丽梦想是那么轻松。

作者介绍:

目录:

[懒女孩的美体圣经\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[懒女孩的美体圣经\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[懒女孩的美体圣经\\_下载链接1](#)