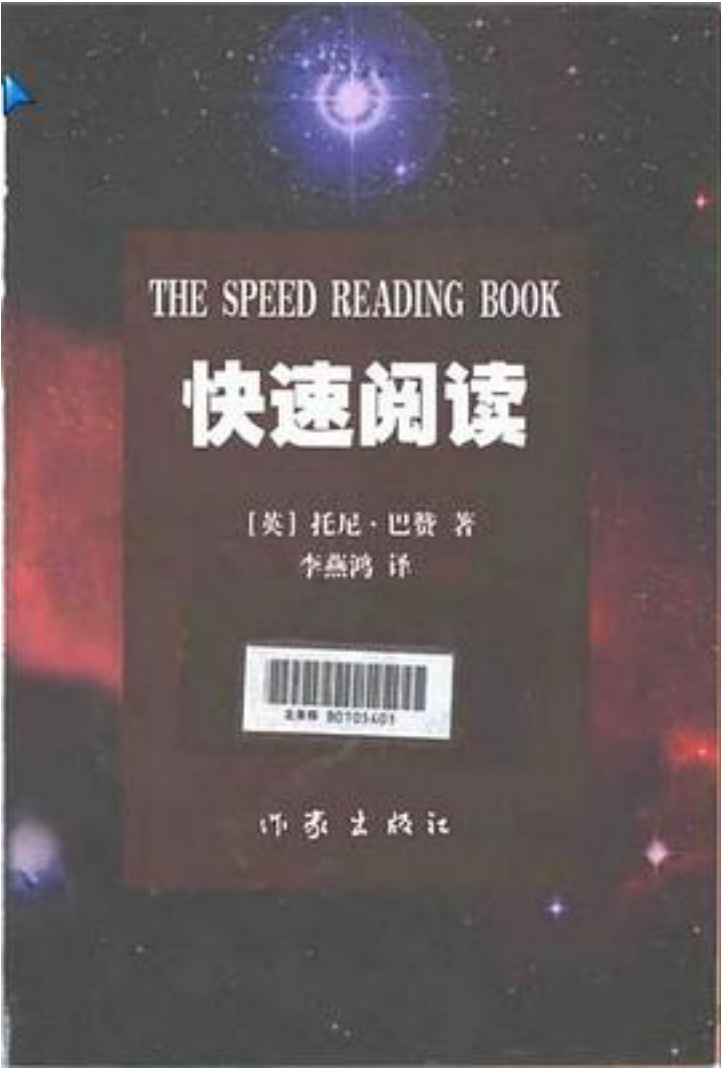


# 快速阅读



[快速阅读\\_下载链接1](#)

著者:蒂娜·康斯坦

出版者:四川教育

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787540844806

《快速阅读》是一本指导你如何提高阅读速度和阅读效率的实用性手册。《快速阅读》涵盖了大量你在阅读和记忆时可以使用工具和信 息。在它的指导下，你将学会在压力下进行有效的阅读，并且在吵闹的环境中集中注意力。

作者介绍:

目录:

[快速阅读\\_下载链接1\\_](#)

标签

学习方法

高效阅读

速读

学习

速讀の

读书

泛读

未找到任何版本

评论

简单即好

-----  
前面读了博赞速读术，这本书内容重复性较多，只是浏览了下。

-----  
轻薄实用。提速的关键概言之就是：有选择性、记忆、整合。以前拿到一本书我总想尽可能多得了解书里内容，可读完后却经常没重点没感悟没印象。人的记忆毕竟是有限的，以后挑最重要的阅读记忆吧，书阅读越薄想必就是这个道理。

-----  
仅浏览。阅读器和节拍器可以考虑下。

-----  
第一章的五步阅读法是不错的。后面关于不同类型的文档阅读，也是不错的。其他章节就一般般了。  
不过，这些所谓快速阅读的东西，终究只是“术”而已，不要只局限在这里。养成阅读习惯，培养阅读兴趣才是根本

-----  
[快速阅读\\_下载链接1](#)

## 书评

前面读了博赞速读术，这本书内容重复性较多，只是浏览了下。推荐书籍 精力优势  
阅读方法 阅读之前 关于这个主题，我已经知道哪些内容（关键词即可）  
我还需要知道哪些内容 屏幕阅读 箭头在文行中间，或者S运动  
所有的阅读都应该有目的性。根据价值优先化阅读 尽一切...

-----  
比那些装帧精美的书来说，要好很多。编排精细，翻译流畅，内容贴近实际。  
有详细的操作步骤，页数少，字数多，图片少。即便有图片，也是扎扎实实的流程图。  
个人认为比较适合收藏备用。

-----  
[快速阅读\\_下载链接1](#)