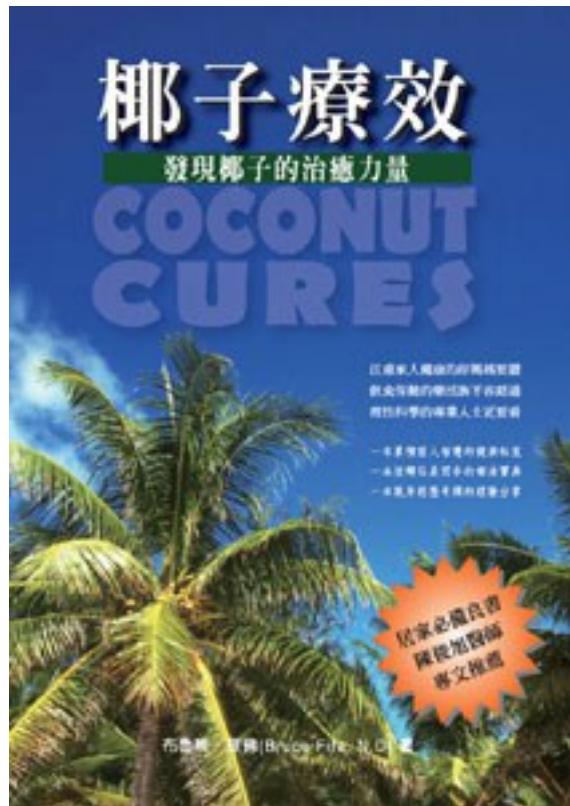


椰子療效



[椰子療效 下载链接1](#)

著者:布魯斯·菲佛

出版者:瑞雀企業有限公司

出版时间:1997-4

装帧:平装

isbn:9789868428904

<http://www.bodbooks.com.tw/viewitem.aspx?prodno=657#06>

~注重家人健康的好媽媽要讀~

~飲食保健的樂活族不容錯過~

~理性科學的專業人士更要看~

一本累積前人智慧的健康秘笈

一本扭轉似是而非的椰油寶典

一本親身經歷蹟的經驗分享

本書不僅詳細介紹了椰肉、椰奶、椰汁和椰子油令人稱奇的健康價值，更將告訴你如何學會利用椰子來獲得以下益處：

*預防心臟疾病

*分解腎結石

*平衡血糖並控制糖尿病

*提高免疫系統

*防治癌症

*增強能量並促進新陳代謝

*減去過量體脂肪

*消滅致病的細菌、病毒和真菌

*解除腸躁症及克隆氏(Crohn's disease)腸道疾病

*保護皮膚免於自由基損傷而造成的過早老化現象以及更多的健康療效。

~國際產官學界強力推薦~

「椰子樹向來被稱為『生命之樹』，因為可以用來製作多的產品，而椰子本身的各個部分更被廣泛應用到許多方面，舉凡食物、健康補給、庇護所、燃料、裝飾品、肥料……如果您想了解更多關於椰子油的療癒力量，個人高度推薦《椰子療效》作為參考。」

—菲律賓農業部長ARTHUR C.YAP

「身體要健康，第一個步驟就是要『多吃好油，少吃壞油』而椰子油就是我書中一再提醒的好油之一……我很喜歡這一本書，在此推薦給大家。」

—《吃對了，永遠都健康！》作者陳俊旭醫師

「本書敘述介紹了純鮮椰油的各種好處，更一一掃除純鮮椰油的各種錯誤印象。」

—美國毒理學哲學博士陳立川教授

「身為過來人，在將近二十年的使用經驗中受惠，我願在此鄭重推薦《椰子療效》一書給中文思想界！」

聯合推薦--南華大學教授 翟本瑞博士

南華大學副教授 尤惠貞博士

「身為一個醫生，我發現椰子油太好用了！無論是治療高血壓、高膽固醇和甲狀腺功能

失調以及其他病狀都很有幫助！強力推薦各位閱讀這本書！」

—Edna Aricaya-Huevos醫師

「絕妙好書！特別對於尋求自然藥物來改善健康的人們非常實用！我長期以椰子油進行臨床試驗和醫學研究並且在我的病人身上看到顯著的正面成效！」

—Marieta Jader-Onate醫師

「椰子油在營養、代謝和保健方面扮演舉足輕重的角色。只要經過適當調配和善加利用，椰子油不僅能夠成為我們飲食中更好的植物油，也可以作為促進病人早日康復的特別醫院餐食。」

聯合推薦—Conrado S. Dayrit醫師

—Rodolfo Florentino醫師

—Geroge L. Blackburn醫學博士

—Edward Mascioli醫師

—Vigen K. Babayan博士

作者介紹:

布魯斯?菲佛(Dr. Bruce

Fife)，是全世界第一位針對椰子油，與人體健康相關醫療學術研究的發起人，如今也是世界上在椰子領域，最具權威的學者專家。他旅行遍及全世界，全心在專業性學術醫療研究，和致力於教育對椰子油產生誤解的群眾，因此常常被大家尊稱為「椰子大師」和「椰子博士」。

他寫了20幾本書，包括《椰子療效》(Coconut cures: preventing and treating common health problems with coconut)、《椰油奇蹟》(The Coconut Oil Miracle)和《吃油脂變苗條》(Eat Fat Look Thin)等等，同時身為《健康時事通訊》(Healthy Ways Newsletter)的編輯和出版者，並擔任非營利機構—椰子研究發展中心(Coconut Research Center)主席一職，始終積極奉獻，教育民眾有關椰子和健康營養方面的知識。

目录:

[椰子療效 下載链接1](#)

标签

椰子油

养生

饮食

健康

调理

内调

养颜

中医

评论

图书馆参考阅览看的，大概用时2小时45分钟，内容就是要喝、使用椰子油，椰子的一切都有用。

跳着看完，反正三百多页的书概括起来就一句话，每天喝点椰子油就没错了哈~

老外就是擅长讲一句话可以说完的事情，写出一本书来。经由一位沙发客的介绍，我对椰子油也越来越喜欢，可烧饭做菜，可护肤美容，还可治疗疾病。丢掉家中的瓶瓶罐罐，让生活更加简单健康！

有人说看完这本书会对椰子和椰子油刮目相看，此刻我刮了刮目，为了不让自己再度犯困，我立即用椰子油擦了擦眼睛。话说回来，从中看到许多椰子油的各种功能，的确受益匪浅。不过也是蛮佩服作者及翻译的，本来短短的话语，竟然可以写成如此厚重的一本书。看来要试着多用用椰子油了。

此书讲了一件事椰子油是万能的，内服外敷均可。从泰国回来带了一瓶椰子的沐浴磨砂膏和一瓶椰油，使用后觉得很好，便又开始找寻椰油方面的信息了解到有这么一本书，这本书和两瓶900g的食用椰油几乎一同寄到了家里。

对营养学又有新的知识，准备入手椰子油，每天1-2茶匙试试！

更深入地认识了椰子油

[椰子療效 下载链接1](#)

书评

[椰子療效 下载链接1](#)