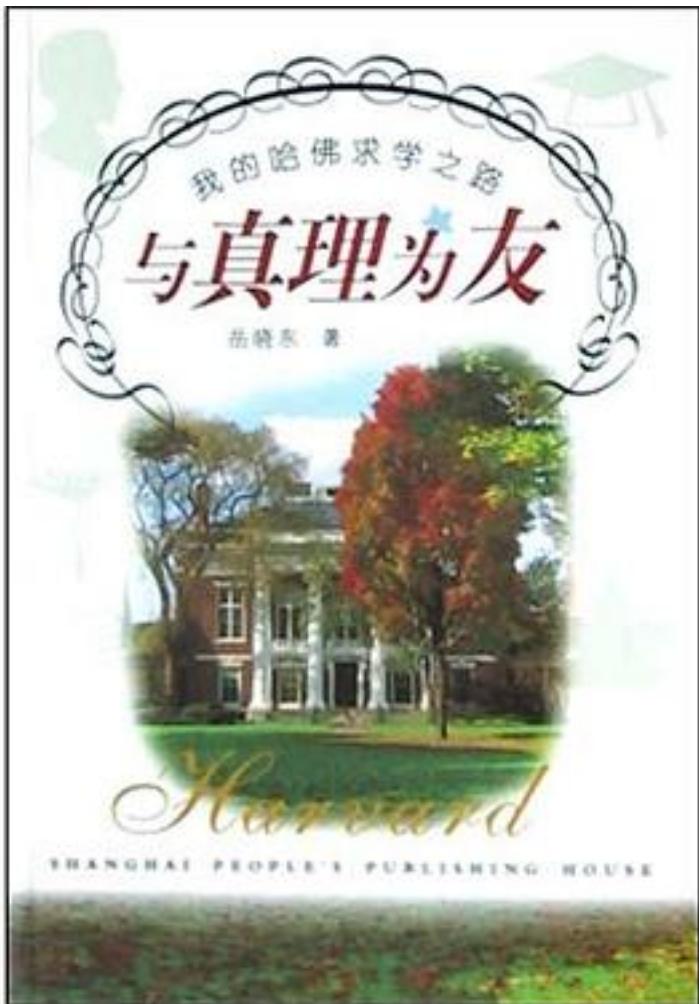


# 与真理为友



[与真理为友 下载链接1](#)

著者:岳晓东

出版者:上海人民

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787208068643

《与真理为友》(修订本)叙述了岳晓东博士在美国六年的哈佛求学之路。全书分为“哈

“佛经历篇”、“哈佛治学篇”、“哈佛打工篇”、“哈佛趣闻篇”，每篇20个故事。每个故事都是作者的亲身经历，反映了作者在哈佛求学、打工、谋生的艰辛和快乐。岳博士的成功故事印证了哈佛校友老罗斯福总统的名言：“输了固然感觉不好，但这总比从来没有尝试过成功强。”作者以一名心理学学者的感悟和生活体验，告诉读者怎样去拥有一个积极健康的人生。这种健康的心态无论是对青年人还是中年人、老年人都富有启迪意义，都是终身受用的。

作者介绍:

目录:

[与真理为友 下载链接1](#)

## 标签

心理学

励志

哈佛

岳晓东

留学

与真理为友：我的哈佛求学之路

回忆录

传记

## 评论

When written in Chinese, the word "crisis" is composed of two characters - one

represents danger and one represents opportunity.

亮点不是哈佛，而是作者怎么学术的。

在阅览室等人，无聊时候翻阅了一遍，有点儿小启发，关于争取，关于心理咨询师走上这行可能有的未完情节

求学历程，有趣，呵呵。

那天和加菲聊起自己在学习心态上的转变，现在读到这本书作者在国外求学的经历后，又是佩服又是惭愧，会做学生才能学到知识，做主动者求学问，希望我也能如此。

一些学习方法和打工经验值得借鉴

挺好的

一些学习方法值得借鉴

【校图借阅】喜欢作者这种举重若轻的处事态度。不过里面关于哈佛治学方面的描述太少。

偶有启发，比如治学以及一些经历。然而大部分对我来说没有意义。

Let Plato be your friend, and Aristotle, but more let your friend be truth.

-----  
作为一本自传类来看，作者的经历不错

-----  
空洞、矫饰！

-----  
不具学术价值，但有启发价值。

-----  
真的就还行。毕竟时间比较早期了。

很快就看完了，很快餐但是有一点却合我的胃口，那就是学会做学生的要义在与主动跟老师沟通而不是被动地等导师来找你。

-----  
“与真理为友”是哈佛的校训，这本书让我很有感触

-----  
值得一读！

-----  
[与真理为友 下载链接1](#)

## 书评

有些年头了，整理evernote的时候翻出来的。

没有计较就没有鉴别：每次开学时先选六七门课，在截至日期前确定四门

团结就是力量：学习联盟，约定大家每个星期碰头一次，共同讨论作业，然后分别写作。  
。守则：1 准时赴会，迟到者罚款（超过半小时罚五美元，超过一小时罚十美元） ...

看这本书基本上是一口气的，其中起起伏伏，对于有些文字感触很深，也有些是淡淡的。但是整体上说，这还是一本好书，看完后我就推荐给了想要读博的一个朋友，我相信其中的一些东西是对他有帮助的。

[与真理为友 下载链接1](#)