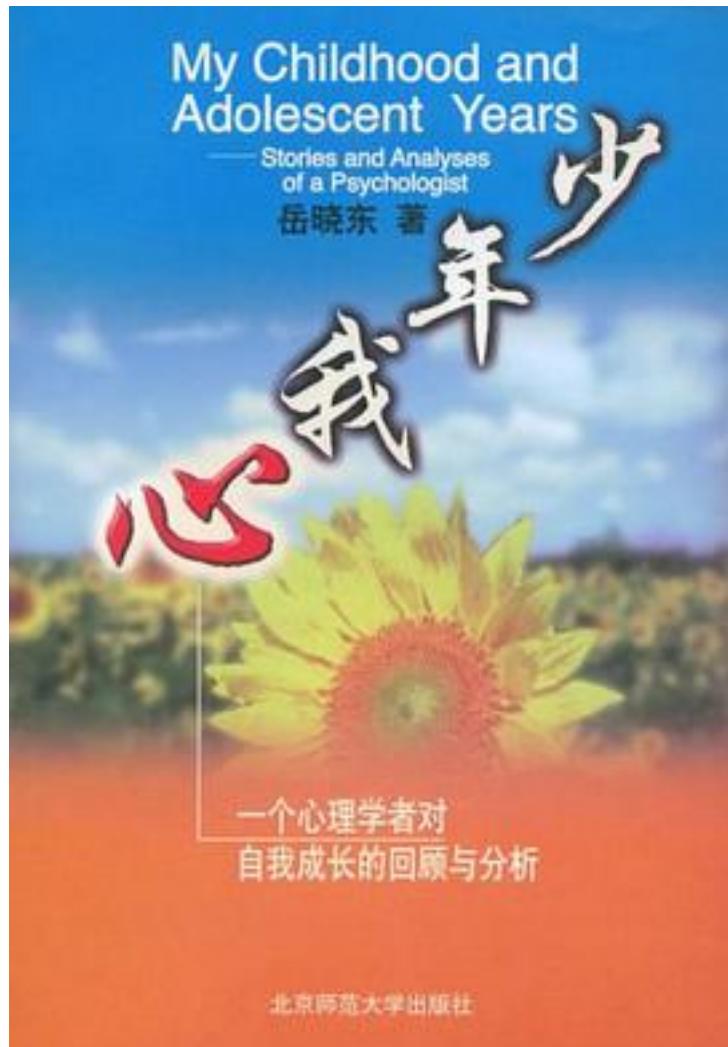


少年我心



[少年我心_下载链接1](#)

著者:岳晓东

出版者:上海人民

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787208069206

《少年我心》(修订本)是著名心理学家岳晓东博士对自己成长经历的回顾。《少年我心》(修订本)以生动风趣的语言，真实地记述了作者在中小学时期的30段往事，展现了一个少年人在成长过程中所经历的种种困惑、彷徨、烦恼和快乐。阅读这些故事，读者不仅可以增加对青少年心理成长时期的理解，还可以感受到六七十年代青少年的生活风貌。作者在每篇故事的后面，都加入了精辟的心理分析，深入浅出地道出了青少年时期种种心理变化的缘由。在对青春岁月的追忆和分析中。

作者介绍:

目录:

[少年我心 下载链接1](#)

标签

心理学

岳晓东

少年我心

心理

回忆录

心理分析

成长

青春

评论

人所做過的事情并沒有被忘記，而隻是被埋進了潛意識的倉庫之中。在適當的條件下，

它們將會如浪潮般地湧現出來，令您忽然明白其中的許多奧妙。弗洛伊德

可以很快读完，适合中学生阅读，文笔轻松

成长的烦恼是人生的财富。在处理问题的过程中，人的才能得到锻炼和提升。当然失败在所难免，不过我们还是在孜孜不倦地追求成功的模式，尽管成功率确实很低。

孤独可以是一种磨练,可以是一种升华,可以是一种激励,可以是一种美.

在那个年代，送一本日记本，握一下手，都会让人激动好久。多想把那个年代的人那种专一、纯洁、执着一直保持下去。

挺没劲的

认真读，还不错

岳老师，您简直太平易近人了，哈哈哈哈

2

文字朴实，让人非常怀念小时候。

可以给中学小学教师看

老师推荐的，我是很不认真地读了下来，觉得的确不怎么样

没买，读的免费电子版。

看完很想把自己的童年也分析一遍

小小的一本书，自我心理分析~

基本上跳过了故事讲述，直接看完了全部的心理分析部分。有些心理分析部分看完会有些收获，对目前的咨询来说有一定帮助。但总体来说，并不非常适合心理学研究生阅读。

很流畅

无论逆境顺境，人总是要有希望的

写了作者的少年经历…并对自我进行了分析…

不太能看下去…

[少年我心 下载链接1](#)

书评

岳晓东老师，我太喜欢他了。可能因为我不讲究什么阅读方法（要解释为我的理解能力不行我也没什么意见），所以我喜欢以朴实无华为特色的书著，读下来很顺畅，像爸妈跟自己唠家常一样平实好理解容易懂。岳晓东老师绝对可以算是我的阅读体验里的“好爸爸”，他的文字像小学生的作品...

我们经历的所有事情，并没有被忘记，而是深藏在脑海中变成了潜意识或者无意识，并且还在影响我们现在的行为。通过本书各种实例，结合自己的经历，把无意识中困扰自己的事情，拿到阳光下来晒一晒，分析一番，让心理更健康。

很努力的去获得一个健全的人格和强大...

作者童年生活的年代虽然据我比较遥远，但童年在成长心理分析中占有很重要的比重，很多意识是在这个阶段形成的。书中还是有些不错的引用和分析：a man can be defeated but can not be destroyed-Hemingway

儿童成长过程中的交友方式是通过共同玩耍到共同交流的转化过程 人越是逆来...

这本书的作者在心理学界还是很有名气的，但不知是否因为作者旅居海外多年的原因，本书的文字实在是不敢恭维，更像是高中生的文笔。不过还好，心理分析的部分讲的通俗易懂，很多提到的心理学名词都很容易理解。相比心理学著作的阳春白雪，这本下里巴人的自传式心理读本更贴近...

[少年我心 下载链接1](#)