

心理学导论



[心理学导论_下载链接1](#)

著者:Dennis Coon

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-6

装帧:平装

isbn:9787501959440

《心理学导论:思想与行为的认识之路》(第11版)的最大特色是以读者为本，利于学习。作者都是教学经验丰富的心理学家，他们在书中对有关心理学的基本问题做了详尽的解答，系统地讲述了心理学各分支领域的基本知识和运态。在撰写方式上，他们力求将一门严肃的学科赋予生动活泼的表达，同时指引人们自觉运用心理学原理解决实际问题，培养良好的心理素质。当您把本书里抽象的文字变成鲜活的体验，学习心理的过程将是那么轻松快乐，不失为一种愉悦的精神享受。您会真切地感受到心理学和日常生活息息相关，所学知识终身受用，引导自己生活得更加幸福和美好。

这部《心理学导论》(Introduction to Psychology)几乎每三四年修订一次。在美国，《心理学导论:思想与行为的认识之路(第11版)》使用者已经超过250万人，堪称为心理学入门的经典教材。随着近年来心理学的飞速发展，作者对该书进行了及时的修订。2007年第11版在全球正式面世。新版不仅融入了最新研究成果和学科前沿信息，而且对各章内容的表述方式、组织架构、案例材料等都进行了大幅度的更新。

作者介绍:

目录: 导言 心理学在学习中的应用

第1章 心理学及其研究方法

第2章 脑和行为的生物学基础

第3章 儿童发展

第4章 毕生发展

第5章 感觉

第6章 知觉

第7章 意识

第8章 条件反射和学习

第9章 记忆

第10章 认知、语言与创造力

第11章 智力

第12章 动机和情绪

第13章 性别与性

第14章 人格

第15章 健康、压力与应对

第16章 心理障碍

第17章 心理治疗

第18章 社会行为

第19章 态度、文化和人际关系

第20章 应用心理学

参考文献

• • • • • (收起)

[心理学导论](#) [下载链接1](#)

标签

心理学

心理学导论

心理学入门

心理

心理學

经典

教材

评论

当你了解你的心理时，你就掌握了自己的自由的限度。

心理学最佳入门书籍，体系完备，文笔轻快幽默，理论与实用紧密结合，而且很重要的
一点是——翻译居然好得一塌糊涂，能带给我看金庸武侠小说的快感。

这本和《心理学与生活》份量相当，我觉得。

在思维方面比在知识方面获益多。

书的纸特别臭，建议买电子书。或者别睡前读太久。或者读完洗手再睡。

一上来练记笔记的方法都告诉你了…… 学过心理学的，学习效率大概率惊人

记得当时还认真做过笔记呢。我喜欢那个用心的我，为了自己的梦想。

13版，知识面很宽，基本上都涵盖了，国内翻译的也越发有生气～

正好一个月看完，奖励鸡排和可乐。期间收到过好多这样的询问“你看这个是要考研么？” “你们有这门课么？” 同学，做事目的性太强会活得很累的。

缩减了很多有趣的例子

关键词：心理学、伪心理学、环境敏感期、分离焦虑、感觉适应、知觉、选择性注意、月亮错觉、睡眠需要、失眠、梦、催眠真相、负强化、虚假记忆、普遍性错误、动机和情绪、理解害羞、挫折、精神分裂症、心境障碍……

集大成之作，断断续续花了一年时间读完了

非常基础易懂，编排科学，知识性、趣味性和实用性都很强的书，虽然有点厚，但书的质量和各章节之间的排版都是非常不错的。强烈推荐！

读过第9版的相当不错！

这是一本学以致用的好书。小测验帮助学习，应用篇有益生活！

在图书馆里拿起这本书的时候，它和周围所有导论一样不起眼。

这玩意简直就是核武器啊

入门读物。

经典的心理学导论教材，体系完整，知识丰富，语言生动。

很好的入门教材，翻了几本教材，这个的内容分布、排版是最舒服的，有知识桥很方便。

心理学导论 下载链接1

书评

中大心理学考研的参考书。

虽然身份是课本，但其实可以把它当成一本非常有趣有用又平易近人的充满科学实证精神的科普读物来读。读完对身心皆有帮助。

认识人类的多样性让我心胸更广阔，学科研究方法实验方法让我增加求实谦虚的朴素科学精神，非常多的讨论，研究引起我的兴趣...

书的整体水平很高，翻译的也很好，深入浅出的介绍心理学的知识，

如果是非专业研究，只想拓展知识面的读者，这是一本很好的心理学普及书籍，至少是现有中文版本中最好的。

不过书中也有一些知识性的错误，不是很大，不过容易让读者会错意，其实也是翻译的难度造成的，可以理解，还好错误只...

当我重新阅读起一本入门教材的时候，我又一次强烈地感受到这门学科本身的内容给我的学习带来的乐趣。虽然书很厚，但是几乎每一章节都会有让你读着就笑出声的地方，或者是为作者的一个观点、或者是作者的一句调侃。所以并不感到有什么枯燥。

灵感的获得需要大量的积累，有了灵感...

刚读到第二章，此书的特色是编排上应用了心理学研究成果，一开篇就介绍了SQ4R学习法，结构严谨，逻辑性强，很适合初学者循序渐进地学习。不过昨天读到神经冲动这个小节，与另外一本著名教材《心理学与生活》对比了一下，发现本书在这部分的内容没有《心理学与生活》丰富，比如...

怎么说呢？这本书什么都好，就是价格有点贵，可能是造成这本书不是那么普及的原因，还有一个因素可能是书名中的“导论”二字容易让人对这本书产生一定的距离感，其实这本书还是非常平易近人的，并没有国人写书那般“高深莫测”的感觉。基本上每章

都可以独立出来阅读和思考，对...

这是一本教材，很多高校都将其作为心理学考研的参考书。全书20章，中文版781页。我每天看2-3章，7天读完。这本书的中文版翻译的很认真，读起来很舒服。各章的审校几乎找到了国内所有最好的心理学高校名师，各位也基本都是该章节对应研究方向的专家。在网上有第11...

如今任何一本《心理学导论》，都应该提及学与习，其中行为习得的基本形式包括条件作用。条件作用又分为经典条件作用和操作条件作用，前者由巴甫洛夫开创，后者则由斯金纳发展充实。

在国内的导论性书籍中，“conditioning”的译法有很多种，如条件作用、条件制约、..

这是我读的第一本心理学教材，由于没有其他比较对象，无法得出此书在哪方面更突出，但就我一路读下来的理解和认识，把这本书定位为最佳初学者读物之一是毫不夸张的。对于心理学的介绍从一开始的学习方法到最后的应用心理学分支，此书都给读者在理论和应用方面提供了极大的资源（...）

此书鸡肋乎？其优点是全面，缺点是肤浅，难以产生思考和共鸣。很好的心理专业入门书，非心理专业读者不推荐。部分心得摘要如下：1.

在词源上，心理学的希腊语词根psyche的意思是心灵或精神，后缀logos的意思是知识或规律。然而，心灵或精神是不可能直接观察到的，因此，心理...

在曾经模糊的印象里，把心理学当做和社会学类似的学科，分析一些群体现象行为，加上一些精神分析之类。和心理学专业的同学交流，和耶鲁的心理学导论公开课后，才逐渐了解，如今的心理学是从生理角度出发，探究我们认知、决策、反馈的过程，以及加以人为干预的可能性。这...

读了那么多心理学的书，终于读到了一本集大成的书。
我是一边读《心理学的故事》，一边读的《心理学导论》，感觉启发很大。
强力推荐大家去读一下这本书！

很好的入门通识类读物，是对心理学各个方面的一个简介；适合先看这本再选自己感兴趣的方面买专门的书深入看。有人愿意一起学吗？RT，有人愿意一起学吗？+QQ 871700992，我可以提供电子版哟~

在买这本书的时候，有了一些心理准备。认为既然是导论，内容肯定大部分为理论知识。但是拿到手后发现原来理论的东西也可以写得那么有趣。不知不觉已经看到第五章了，从大脑的结构到人的一生大致有了一些了解。不过，自己可能有点心急，基本没有做复习的工作。。。。。

这本书和《心理控制术》、《心理学和我们》等比较起来，知识结构更加合理、完善，既有前沿研究的理论成果，也有操作性和实践性非常强的应用知识，读完受益匪浅。特别是一些长期以来误导我们的一些错误概念、行为有了相对合理的认识。比如：左利手和右利手，儿童发育中各个阶段...

买来这本书应该也有2年了，从开始翻了几页，到如今连续的看完，也算是对自己一个交代。原因有二，一是我始终热爱着心理学，从一开始的社会心理学、心理学与生活等等的到处乱撞，都没有把这个兴趣丢掉。我为什么热爱心理学呢？这个要从我的动机说起。我总是想比别人了解自己，阅...

在看到人格理论的时候，觉得佛洛依德的精神动力学对于解释一些行为很有帮助，而罗杰斯的人本主义，对于心理辅导和行为导向有不小的帮助……至特质理论，社会学习理论，不是很感兴趣，虽然也有一定的道理吧……还是比较喜欢佛洛依德的精神动力学分析法，和马斯洛以及罗杰斯的人...

十分耐看的书，介绍的系统而有条理，像我这样的业余读者看起来也觉得挺有趣，因为书太大，就在图书馆看的，隔两天去看一章，很有收获，好像回到高中时候上生物课的感觉。另外选这本书看，还有一个原因就是喜欢作者的名字。

读过的最好的一本心理学导论了，没啥说的，写作和翻译都不错。内容丰富，除了厚了点，没啥好说的，当然对心理学专业的来说，厚不是问题，对非心理学的人士来说，还是不读这本比较好

[心理学导论 下载链接1](#)