

图解维生素矿物质全典



[图解维生素矿物质全典_下载链接1_](#)

著者:张雅利

出版者:北京世图

出版时间:2007-4

装帧:

isbn:9787506264334

维生素、矿物质是人的健康要素。人体一旦缺乏，相应的代谢反应就会出现问題，从而产生维生素矿物质缺乏症。缺乏这些人体必需营养素会让我们的肌体代谢失去平衡，免疫力下降，各种疾病、病毒就会趁虚而入。阅读本书，它会给您揭开营养素健康知识

的层层面纱，让您做一个合格的营养大师。

作者介绍:

目录:

[图解维生素矿物质全典 下载链接1](#)

标签

评论

[图解维生素矿物质全典 下载链接1](#)

书评

[图解维生素矿物质全典 下载链接1](#)