

哈佛逆商课



[哈佛逆商课_下载链接1](#)

著者:谭春虹

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787115304155

谭春虹所著的《哈佛逆商课(献给奋斗中的你)》以美国著名学者保罗·斯托茨教授的逆

商理论为基础，总结了逆商的最新研究成果，阐述了人们遇到变故、挫折时，容易掉进哪些陷阱，并提供了应对逆境的方法和提升逆商的技巧，《哈佛逆商课(献给奋斗中的你)》教您学会运用逆商去提高处理逆境的能力，提升自身的创造力和竞争力。

作者介绍:

目录:

[哈佛逆商课_下载链接1](#)

标签

个人提升之自我心理完善

心理学

美国

哲学

励志

社会

生活

活法

评论

一本毫无营养的“鸡汤”。

微信读书送的…听了几节，完全鸡汤，让我想起来初中的作文…

艰辛攀登，欣然拥抱。

一些感性的东西终于可以用理性来解析

读到200面，暂时有点看不进去了，就先这样吧 4.20基本看完了全书

智商，情商，你懂逆商吗？在适应社会之前先衡量一下自己的逆商值。

[哈佛逆商课 下载链接1](#)

书评

应该说，这是一本并不值得去读的书。
逆商一词并不陌生，但我们对与它的理解常常是远不如智商和情商。同样的，就像我们希望通过学习和领悟提升自己的智商和情商，对逆商的培养，也是有着求知欲的。但本书显然没有给出答案，远没有。全书总是在告诉你，逆商…

本来一直不怎么关注逆商，最近发现很多爱抱怨，这好像跟逆商有关，就找了一些书看，读这本书的时候，读到控制情绪这章觉得很有感触“人心像一只轮子不停地转着，由乐而悲，由悲而喜，由喜而忧。这就好比花儿的变化，今天枯败的花儿蕴藏明天新生的种子，今天的悲伤也预示着明天…

[哈佛逆商课 下载链接1](#)