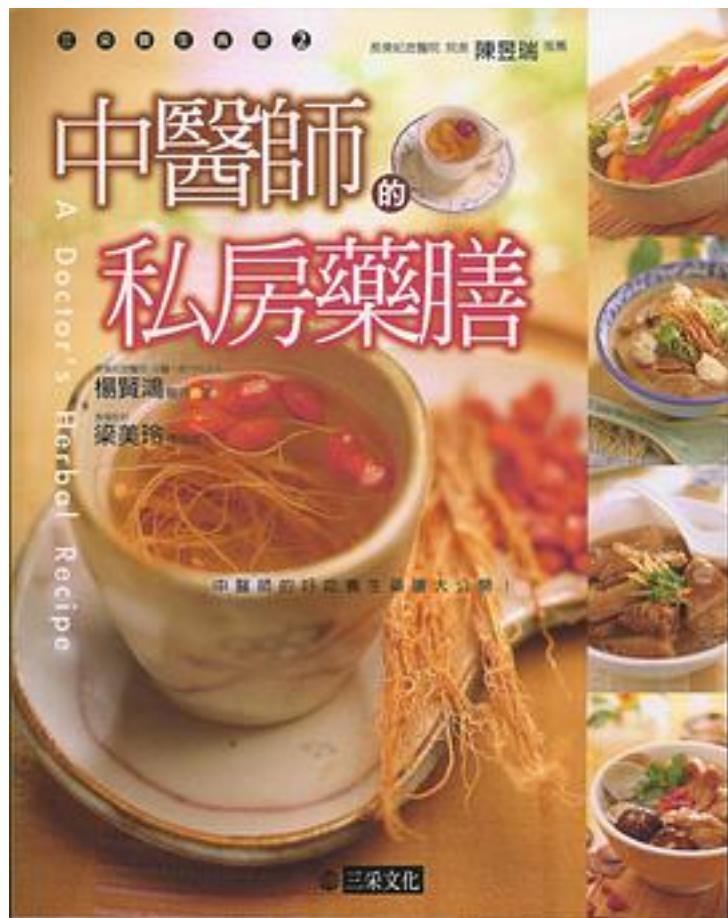


# 中医师的私房药膳



[中医师的私房药膳 下载链接1](#)

著者:杨贤鸿

出版者:三采文化

出版时间:2002

装帧:

isbn:9789572002360

中医药历史悠久，为中华文化主要的一部分，是华人生活饮食经常接触、不可或缺的。中药药性温和，平时择优饮用，即可具有强化免疫力、滋养身体、减肥及抗衰老的功效。

杨贤鸿主任是中医药界杰出的专家，除教学及临床服务之外，对中药研究更有心得。针对国人所重视的过敏性疾病、衰老、安神、消脂瘦身、癌症预防等主题，编辑有效可口的中医药私房菜，提供华人健康药膳的参考。

作者介绍：

目录：

[中医师的私房药膳 下载链接1](#)

## 标签

药膳

养生

饮食

饮馔

中国文化

## 评论

优点是简单，缺点是太简单。

[中医师的私房药膳 下载链接1](#)

## 书评

[中医师的私房药膳\\_下载链接1](#)