

活着不是为了痛苦



[活着不是为了痛苦_下载链接1](#)

著者:马尔兹

出版者:上海文化出版社

出版时间:1988

装帧:32开, 787×960

isbn:9787805111490

本书采用心理控制论，分析了现代人因强大的物质欲与精神需求欲的对抗而产生的心理危机。

作者介绍:

目录:

[活着不是为了痛苦_下载链接1](#)

标签

心理学

五角丛书

励志

80年代阅读

痛苦

心理

写作生活修身B4

评论

小时候读的五角丛书之一

就喜欢页数少文字简单的，年代久了也就那样吧。

虽然全是大白话，没什么出彩的表达，但是很有道理，比在豆瓣发帖求安慰有用多了。有时候遇到问题，要相信经过时间沉淀的书，会比所谓的红人的几句应景话有用得多。

有点虚

如题。

毕竟年代久了，但仍是本不错的书了。

父亲那一辈人看的鸡汤

《活着不是为了痛苦》曾经的朋友，缓解压力的智者明灯，改善强迫症的指路者。

我拥有，成功的权利

[活着不是为了痛苦_下载链接1](#)

书评

