

妇科病美味糜粥疗法



[妇科病美味糜粥疗法_下载链接1](#)

著者:蔡金波

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787509109182

本书共收集了简、便、验、廉、无苦涩味的妇科病实用美味糜粥方560余首。首先论述

了妇科病运用糜粥疗法的源流、分类、特点、适用范围。药粥分类并简介了常用米类及调味品。继以介绍了51种常见妇产科病的临床表现，并从中医古籍、民间偏方及临床经验发掘整理出常用效佳药粥方，分出处、组成、功用、主治、制法、服法、按语予以详述，以备广大读者选用，并列出了“文献资料”，引证前贤论述，以备医务工作者及食疗爱好者参考。其后精选具有补养健身、瘦身美容护肤功用的药粥，以利进行日常颐养。本书凡有苦涩味之药粥方均不入选，以保证食用时味美可口。

本书适合广大群众及妇产科医护人员和食疗、药粥爱好者阅读。

作者介绍:

目录:

[妇科病美味糜粥疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[妇科病美味糜粥疗法_下载链接1](#)

书评

[妇科病美味糜粥疗法_下载链接1](#)