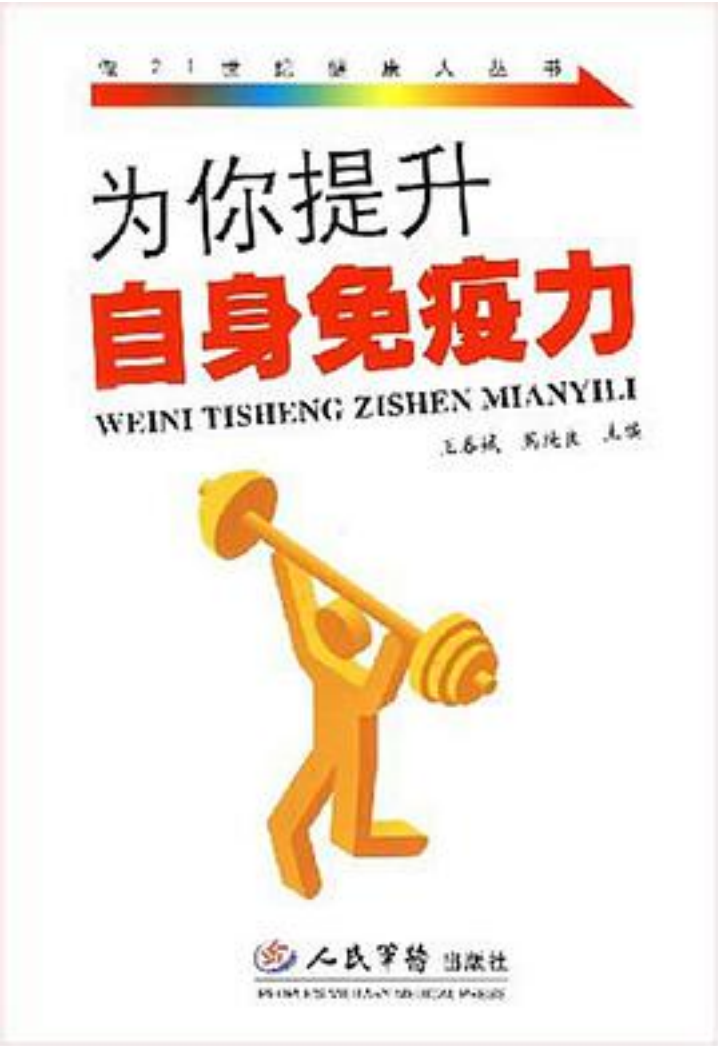


为你提升自身免疫力



[为你提升自身免疫力_下载链接1](#)

著者:王春娥

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787509109199

世界卫生组织把良好的免疫力作为21世纪健康人应具备的十大要素之一。良好的免疫力并不是指靠人工外加的，主要是自身健康的体现。《为你提升自身免疫力》一书分五章，介绍了人的免疫系统，免疫力强弱的标志，免疫力的医学检查，常见免疫系统疾病及防治办法，如何增强免疫力，铸造强健体魄的知识等，《为你提升自身免疫力》是一本集健康教育、运动指导、疾病防治、饮食调养于一体的科普读物。《为你提升自身免疫力》理论联系实际，通俗易懂，实用指导性强，定能成为大众崇尚健康的奸参谋。

作者介绍:

目录:

[为你提升自身免疫力_下载链接1](#)

标签

评论

[为你提升自身免疫力_下载链接1](#)

书评

[为你提升自身免疫力_下载链接1](#)