

别给孕妇这样吃



[别给孕妇这样吃_下载链接1](#)

著者:孔令谦

出版者:第1版 (2007年5月1日)

出版时间:2007-5

装帧:平装

isbn:9787200067804

健康是人类永恒的话题。当今社会国泰民安，人们对健康就更加渴求。但怎么做才能保持健康呢？看着书店里那么多指点人们怎么才能更健康的书，真的能让读者挑花眼。

民以食为天，吃是人类生活中最重要的事情了。从吃得饱到吃得好、吃出健康、吃出美丽，饮食需求越来越多元化。

孕妇的健康和营养状况直接关系到将来宝宝的健康成长，怎样才能让孕妇吃出健康呢？本书是《好好吃》系列丛书之一，本书从孕妇的营养补充、日常饮食和孕产期健康三个方面，提出了针对性的饮食建议，帮助孕妇获得最佳状态。

作者介绍:

目录:

[别给孕妇这样吃 下载链接1](#)

标签

评论

[别给孕妇这样吃 下载链接1](#)

书评

[别给孕妇这样吃 下载链接1](#)