

别给病人这样吃



[别给病人这样吃_下载链接1](#)

著者:孔令谦

出版者:北京

出版时间:2007-5

装帧:平装

isbn:9787200067859

健康是人类永恒的话题。当今社，会国泰民安，人们对健康就更加渴求。但怎么做才能保持健康呢？看着书店里那么多指点人们怎么才能更健康的书，真的能让读者挑花眼。

民以食为天，吃是人类生活中最重要的事情了。从吃得饱到吃得好、吃出健康、吃出美丽，饮食需求越来越多元化。

进入21世纪，食品极大的丰富。各种食品、保健品的广告更是排山倒海般涌来，这个好、那个棒，你应当如何吃、如何补……可这么多所谓好的、棒的，人类怎么好像更不健康了？看看那些带给我们无尽烦恼的糖尿病、脂肪肝、心脑血管病、肿瘤……无不与我们的日常饮食有着密不可分的关系。

作者介绍:

目录:

[别给病人这样吃_下载链接1_](#)

标签

评论

[别给病人这样吃_下载链接1_](#)

书评

[别给病人这样吃_下载链接1_](#)