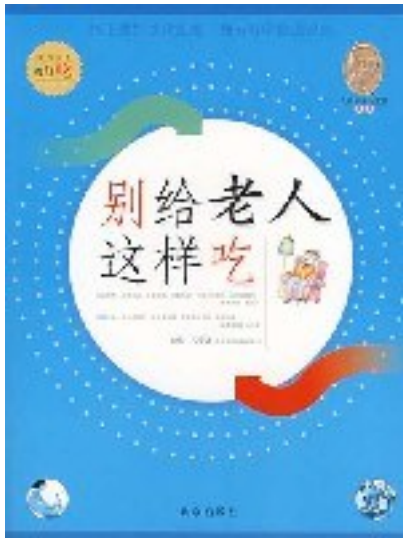


别给老人这样吃



[别给老人这样吃_下载链接1](#)

著者:孔令谦

出版者:北京

出版时间:2007-5

装帧:平装

isbn:9787200067842

健康是人类永恒的话题。当今社会国泰民安，人们对健康就更加渴求。但怎么做才能保持健康呢？看着书店里那么多指点人们怎么才能更健康的书，真的能让读者挑花眼。

民以食为天，吃是人类生活中最重要的事情了。从吃得饱到吃得好、吃出健康、吃出美丽，饮食需求越来越多元化。

本书主要从老年人的四季饮食、日常饮食和饮食与老年病三个方面，纠正其惯性的饮食思维，具有科学的健康观念。是一本提供健康、科学的养生保健方法的好书。

作者介绍:

目录:

[别给老人这样吃_下载链接1_](#)

标签

评论

[别给老人这样吃_下载链接1_](#)

书评

[别给老人这样吃_下载链接1_](#)