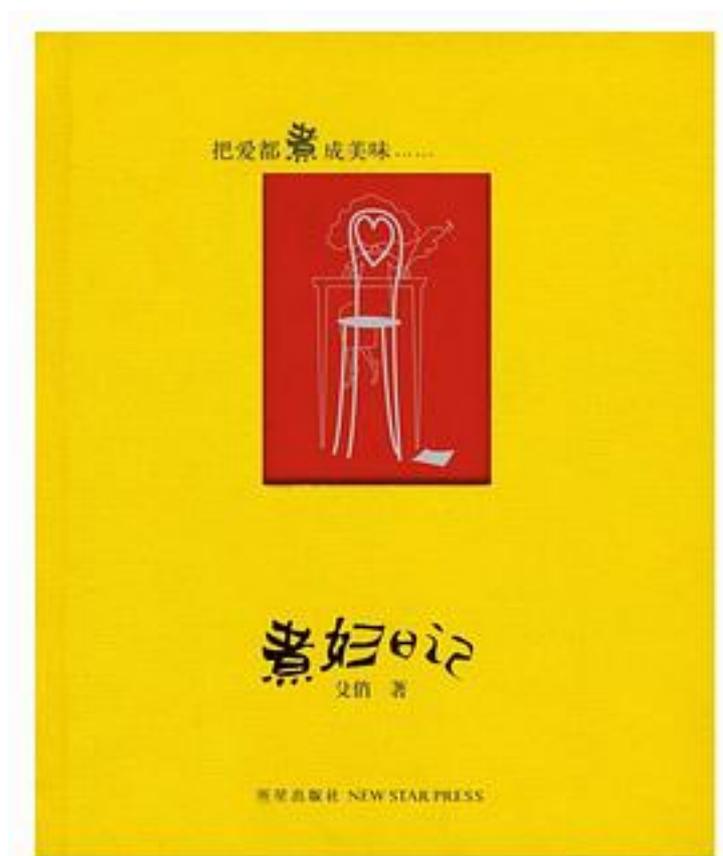


# 煮妇日记



[煮妇日记\\_下载链接1](#)

著者:艾俏

出版者:新星出版社

出版时间:2007-5

装帧:精装

isbn:9787802250420

艾俏把做饭写得生动有趣——不是简单的步骤，而是写自己关于吃的生活。若不是因为《煮妇日记》，很少有人会知道艾俏是个烹饪高手。“会做饭的人心里都是很容易满足的，做饭不是技能，而是享受，不必老是挂在嘴上。”在她看来，做饭是一件非常老派、传统且没有任何技术含量的事情，根本没有值得骄傲的地方，做饭没有一定的技术标准，想吃就能做。

日记中记载着爻俏每周一雷打不动地为老公和他的朋友烹饪大餐的经历。为了让每顿饭都别出心裁，她经常苦思冥想，四处购买做饭材料。爻俏说：未婚的女孩儿喜欢逛女装店，已婚的煮妇喜欢逛超级市场。借用法国人的一句话：“我不在超级市场，就在去超级市场的路上。”每餐过后，吃者都大呼过瘾，读者也仿佛闻到了那滚落肉锅中的浓浓酒香……

作者介绍:

爻俏，知名美食专栏作家。1980年出生于上海，作家、媒体从业者，毕业于复旦大学和早稻田大学，医学史硕士，思想史学士，出版长篇小说《开往高丽的慢船》，杂文集《人和食物是平等的》翻译《带着蛙鱼去旅行》，与朋友合著图文小说集《复兴公园》。

喜欢美食，喜欢华服，喜欢热闹。个人写作的灵感源于好玩，源于温暖。曾经为《上海一周》、《Luci》、《东方早报》、《女友》、《城市画报》等报刊开设专栏，分别撰写医学、奢侈品、美食、情感、星座等内容。

目录: 煮妇日记2 4

煮妇日记3 8

不管你们是谁, 我总是仰仗陌生人的慈悲 15

煮妇日记4 19

清洁完美主义 25

家制甜蜜 28

画语心声 31

珠宝店 34

煮妇日记5 39

煮妇日记6 43

煮妇日记7 46

煮妇日记8 49

手变粗了, 你是不是就不喜欢我了 55

煮妇日记9 57

樱桃包 65

悠长剧集 68

滚落一地红酒 71

玩偶之家 75

不如狗窝 79

那些令人感动的废物 82

有时跳舞 85

每个好煮妇背后都有一个好超市 88

奥斯丁俱乐部 92

煮妇日记10 97

煮妇日记11 101

煮妇日记12 105

煮妇日记13 110

花插插 117

天降大厨 120

终究悲哀的外国语 123

我来养你吧 126

煮妇日记14 131

好家伙! 肉汁和手枪! 137

懒骨头 141

烹调秀 144

• • • • • [\(收起\)](#)

[煮妇日记\\_下载链接1](#)

## 标签

爻俏

美食

煮妇日记

生活

随笔

烹饪

飲食

饮食

## 评论

大概讲的是每周一她家的菜单是什么，老公及老公两个朋友吃相如何的日记。

-----  
这是多么神异的美食热情，又是多么自得而让天下女性齿冷的妇女啊。。。

-----  
从初中开始看爻俏导致现在体形富态·！

-----  
装帧很费钱，食谱不如后面的杂文好看

-----  
:I267.1/7422-2

-----  
我们时代的爱情

-----  
好看实用！

-----  
花间小厨，充满爱意的煮妇

-----  
全职太太欢乐多

-----  
温暖的文字只有内心温暖的人才能写的出来

-----  
做煮妇的家人一定很开心把吧..

-----  
2007年6月23日 广州必得书店

-----  
看了会觉得饿

-----  
唯有美食与爱不可辜负。

-----  
文字少了些

-----  
由于都是菜单，不感兴趣。

-----  
需实际操作

-----  
小鱼赠2nd

-----  
心情空虚时读两段，便仿佛体味做饭的乐趣，爻俏给予的生活质感满满地溢出来。

-----  
有趣也有可操作性。

-----  
[煮妇日记\\_下载链接1](#)

## 书评

在我步入婚礼殿堂的一个星期后，一位好友送给我了一本爻俏写的《煮妇日记》。“天啊，什么意思吗？是让我作个好煮妇吗？还是…””，我不屑的自言自语。爻俏，我和她因为工作的关系，曾有过几面之缘。刚拿到这本书的时候，我以为这也只是一本和其他描写煮妇生活，或是菜...

-----  
木制封皮的小册子，一路回家在车上就看完多半本。新星出版社的书永远这么不负我望。  
“把爱都煮成美味……”光看这一句话你就应该会知道这是一本如何温馨的小心得。如果篇篇都是猪肉100g，砂糖一茶勺之类的东西，任何人也看了乏味。你能相信这是一

本没有任何图片的美食书籍么...

重新看煮妇日记，做一名优秀煮妇的愿望再次旺盛，忍不住又一遍默默想说喜欢WASA。懂得享受美食的女人是性感的。WASA的神奇之处还在于，丝毫不需借助绮丽词藻就能将意想不到的美食美味完全轻松形象地呈现给读者。尤其由衷佩服连婚宴菜单的每道菜都精心推敲过，联想到普通婚...

看了一条认为《煮妇日记》的出版是“抢钱”的评论，虽然不无道理，但阅读体验这种个人性质的东东终究是智者见智、仁者见仁。我看了爻俏的《煮妇日记》后，觉得值得推荐。该书篇幅不大，一点一滴都体现了作者对煮妇情调生活的思考和付出。该书的关键词是“把爱都煮成美味”，从...

十一之前王先生给买的，当时他心想我受熏陶没准能让自己过得更舒服一点。不过这本书写的也是有意思，我认真作了笔记，哪些是我不用动火不用动油就可以做的。还去超市买来了进口的奶酪丝，番茄酱，意大利面还有N多奢侈的东东。结果，十一回来我就开始了痛苦漫长的节食生涯，别说...

就在书架上翻翻都读完了，这样的小册子居然卖20元，还是劝大家捂好钱袋子。既然是做饭，图片没有，心意看不出来，排版差。之前买过《人和食物是平等的》还可以读，专栏也可以读，但这小字小册子随意小段话，就拿出来出书赚钱，也太糊弄人了。

对儿时美食的甜美回忆，以美食为线索的超市购物，滚落肉锅中的浓浓酒香……在这里，爻俏写的比吃的还诱人。爻俏说：未婚的女孩儿喜欢逛女装店，已婚的煮妇喜欢逛超级市场。借用法国人的一句话，我不在超级市场，就在去超级市场的路上。一个如此热爱美食的人，也一定热爱着自...

《煮妇日记》，不只是关于厨房里的那点情趣。除了不喜欢看美剧、还有超市狂购，我同爻俏有许多同样爱好：反复读《傲慢与偏见》、插花爱选长长马蹄莲、喜欢木村和日剧、爱YY编排浪漫、自得其乐的兴趣宽泛、给人起独用的小外号、是总能灵光一现的“造词专家”、连某些隐秘癖好也如...

-----  
至少看了3个月。我的妈呀，终于看完了。一个美食专栏作家的流水日记。  
看点在哪里？本着是一本易读的、有态度的食谱而买的。结果……  
算了，当扩大自己知识结构好了。

----- kao，还嫌我评论太短！！  
嫌我吐槽不够...

-----  
《煮妇日记》里面一节：蔡康永也被刺激的跳将起来说  
“你们女人好肤浅…这樱桃包不就是村上隆设计的么 上次他送给我一条手巾  
亲手在上面画了两个卡通人物”也不知道谁比谁肤浅，谁比谁更不虚荣  
----- 这是因为在《今天不读书》的化妆间。大S不断的...

-----  
实在受不了一个人总是用第三人称来称呼自己  
在一个八卦文章里看到一句话，很有道理：当一个人总用第三人称称呼自己的时候，说明他觉得自己已经是一个人物了  
写得还有一定可读性，只是遇到有她自称的句子，就汗毛直竖

-----  
主妇不一定是绝望的。作者就是最好的证明。她用巧妙的心思，灵巧的双手变换出横贯中西的特色美食，把老公和朋友们喂得巴适妥贴，这是主妇的最高境界。做菜是可大可小的事情，泡面是一餐，火锅也是一餐，家里吃也是吃，陪领导也要吃，嗯，更多的是要喝。但凡是自己动手做出来...

-----  
一见到这本妥俏的《煮妇日记》，便喜欢上了。只一般书的2/3大，柠檬黄的硬壳封面，文字简短，插画轻快。  
回来细翻，是美食专栏作家兼称职煮妇妥俏的家长里短集。平日里，见她在《三联生活周刊》上开的专栏，动辄刺身鹅肝鱼子酱的，高高在上，叫人仰望。书里，她倒是洗...

-----  
我真的一直想知道~~开洋是啥啊？哪位筒子好心告诉我吧！  
最近在尝试书里比较入眼的菜肴~~感觉~~介绍的细节不详细，真希望有本又有爱又有能量的书成为我的指明星~~爱心厨娘的能量~~小宇宙爆啦！

-----  
原来印象挺好的，经常看的几本杂志上都有她的专栏，都会看，也觉得蛮有意思。但是发现成册的书这么没有一丝，草草就能翻完，就和看朋友的SPACE一样，没什么感觉。是本小书儿，看了就忘那种。

-----  
不是特别推荐小女生读这本书，会导致她们对于生活或者男友产生不切实际的幻想；也不太推荐已婚妇女读这本书，会让人觉得自己的生活百无聊赖。  
其实后来去受俏的Blog看了一下，忘了是不是用百度快照看的，因为貌似关闭了。其实她的生活不像书里表现出来的那样阳春白雪，博客要真...

-----  
最近买食谱，看关于煮东西的书。其中一本很有趣的就是《煮妇日记》。比起传统的食谱，这本书小巧，精炼，浸润许多作者对于食物和烹调的感受，还连带生活的各个方面，包括珠宝、肥皂剧等等，是一本很容易就可以读完的书。佩服作者顺手拈来的食材和独特的烹饪灵感，这本书对于我...

-----  
喜欢受俏就是从这本书里面开始的.里面作者经常作为一个主妇的身份为自己的家庭聚会搞出点花样而奔波操心着.而那堆平庸的食材还真就变成了与众不同让人惊喜的美食,让聚会变得与众不同变得无与伦比变得画龙点睛变得意犹未尽...  
正符合所有我对生活的这点点期待,聚会喜欢和志同道...

-----  
昨晚花了15-20分钟看完。看过电影双食记，印象非常深刻。总以为会写出这样剧本的女人内心是比较清冷的，没料到是如此平实，温馨。里边有些菜式自己也可以做做。

-----  
很小的一本书，读起来不费劲，呵呵，但是细细读，就知道要给爱的人做饭，不是一件简单的事情了。低调的做一件高调的事情，才是本事。

-----  
[煮妇日记\\_下载链接1](#)