

如何像读书一样读人



[如何像读书一样读人_下载链接1](#)

著者:杰勒德·尼伦伯格

出版者:新世界出版社

出版时间:2013-2

装帧:

isbn:9787510438059

《如何像读书一样读人:微动作读心术》89张图片详解最细微的表情与动作。如何在不可

为人知的情况下了解和影响他人，掌握人际主动权？如何在交往中做到知人知面又知心，迅速提高说话办事的眼力和心力？如何读懂异性的肢体信号，让你轻松“捕获”意中情人？所有的秘密全在小动作里。谈判之父教你比FBI更权威的超级读心术，图片详解最细微的表情和动作。

作者介绍:

目录:

[如何像读书一样读人_下载链接1](#)

标签

心理学

微动作

读心术

心理

行为学

工具书

美国

方法论

评论

可以学习到很多实用微动作的知识，很不错的一本书。

粗浅

比较简单的入门书，让人放下并抽离自己，学会观察对方的情感和需要

没带书的时候就满世界找书看，看完了明白了何为快餐文化与速食阅读。原来一直喜欢和陌生人保持的距离，叫做“社会离心空间” 纸上得来终觉浅。
很浅的一本书，4小时读完。2015.04.12

像夏洛克.福尔摩斯,马普尔小姐等世界知名侦探就往往利用当事人的肢体语言来侦破案件.这两个是世界知名的.....侦探?!!!!????!!!!他俩只是文学人物而已啊.

这套书都比较简单，还是看FBI的那套比较好

比较简单易懂~一般吧

实在一般。

有些太单一了

还不如去读姜振宇的《微反应》或者《FBI教你破解身体密码》。这本不读也罢。

适合作为手册使用。

心理学

读动作是虚的，想尽量看懂你是真的。

总体评价：4星 1. 比之前的2本好多了，有很多的插图来配合说明，更加形象 2.
缺点：第1章和第5章都是垃圾，废话太多，空页也多 3.
严重怀疑之前的那两本都是抄袭这一本的（这一本书作者是外国人，那两本书都是中国人抄袭的），新世界出版社这个垃圾出版社，三本书连标题和封面都差不多！ 4.
建议：三本书直接看这一本就可以了，然后直接去看lie to me第一季，再去看看姜振宇，剩下的就是去观察了。。。

一个姿势仅表示一条非语言提示，而整个身体发出的信息才是重点。
一个人的潜意识能够无意识地与其他人的潜意识相互发生影响。这就意味着，你可能会基于自己的判断和直觉，而非基于事实去下意识地评价别人。
为了避免产生误解，你必须谨记自己的表情和手势是如何被他人感知的。任何时候，请注意自己正在传达出去的非语言信息。你的双臂是否交叉？你的身体是否倾斜？如果你展现出的是一种开放的姿态，或许别人会更容易接受你的意见。
我们每个人走路的方式就像指纹一样独一无二。正因为每个人都有其不同的走路姿态，所以我们的朋友远远地就能认出我们。
自信的人在说话时往往不喜欢做出遮嘴掩鼻或挠头等小动作。

内容比较简单的一本书。有用的干货不多

一般般

心理咨询室借阅。讲的都还蛮基础的 学到了东西就够了⑧

这个插图版很好 挺具体 比光是文字的好

讲的挺浅显的。。还可以看

[如何像读书一样读人_下载链接1](#)

书评

人们对周围事物的观察被证明是一种极具吸引力的消遣行为。当你看到不同的人面部表现出来的表情或者让你费解的行为，它的背后都是有真实情绪存在的。本书就是简单的教会我们，从人的行为上去观察人，解读肢体语言，掌握如何运用肢体语言改善人际关系。在观察的时候注意...

[如何像读书一样读人_下载链接1](#)