

给孩子的人生先修班

[给孩子的人生先修班_下载链接1](#)

著者:番红花

出版者:漓江出版社

出版时间:2013-2

装帧:平装

isbn:9787540761271

百万人气博客，最具剖析力、说服力、感动力的教养达人番红花说：“先调教，后快乐

，给孩子享受人生的真本事！别说长大了再告诉你，现在，就成为孩子与社会间的桥梁！”

我们无法期待孩子一进入社会就突然变成大人。所以，在陪伴孩子长大的同时，更需要形塑他们独当一面的人格与价值观。父母能给孩子最大的保障，就是自己打造“出社会前的先修课”，让他们不至于面对五光十色的环境、复杂的人性、多元化的挑战却措手不及。这就是“给孩子的人生先修班”。

番红花细数理性妈妈的独门教养绝活，她讲求随时随地培养下一代的品格，多让孩子贴近大自然，多陪孩子接触各种价值观，多方面开拓孩子的眼界，此外，更着重于在小脑袋中种下经济观念的幼苗。

孩子的吸收力与能量超乎想象，陪孩子成长茁壮的过程中，我们也跟着变成更好的人。如此美好的教养历程，你也值得一起来分享。

作者介绍:

番红花

台北人，大学主修大众传播。

8岁时，因为觊觎高额稿费，投稿大量文章刊登在《国语日报》。

初中时，文章散见于《联合报》和《光华杂志》。

16岁，获得第一届台湾学生文学奖高中散文组佳作。

高二高三时，写了很多小品文披露于台视深夜谈话性节目《围炉夜话》和《饮冰室夜话》。

经过了20年重新提笔，获得2009年公交车诗文大赛成人组第一名。

曾经在广告策划和精品时尚圈打滚十余年，是个精于业绩毛利和成本计算的品牌管理人，没刷睫毛膏和穿上三吋高跟鞋绝对不出门的忙碌OL。

2008年决心挥别职场，现在每天蹬着夹脚拖，和两个读小学的女儿，一起学习过慢慢的日子。

目前一家四口窝居在台北内湖的一座小山坡，一家人喜欢一起爬山散步，每天听巴赫和肖邦，认为教养孩子很美，像是永远在旅行的路上。

从2009年11月建立博客，一推出就获得“2009年《中时》严选优博”，2010年更获“亲子天下精选博客”“2010年《中时》严选优博”“亲子窝小天才精选博客”等奖项，仅8个月点阅人次即破20万人次，留言板人气沸腾不下，是许多人父人母心中最优雅、最说进心坎里、最有个人独特观点的两性婚姻和亲子教养博客。如今博客点阅人数即将破百万。

著有《看得远的，就是好母亲》，荣登台湾金石堂、博客来书店亲子类畅销冠军，及博客来“亲子城市”市长票选冠军。

博客：番红花的爱人日记

<http://www.wretch.cc/blog/bachbug>

目录: 推荐序 孩子就是玫瑰花，就在这里跳舞吧 洪震宇
推荐序 幸福不功利的教养 林嘉熙
推荐序 两个小女孩教我的事 吕函浸
自序 爱而严谨，无可取代的礼物

第一章 夹心世代的智慧
生养孩子，放手追求
当你不喜欢公婆给孩子的食物时

第二章 与牵手肩并肩的温暖
男人所创造的，家庭风味
那片刻，我不是母亲
关于“夫妇的觉悟” (上)
关于“夫妇的觉悟” (下)

第三章 给孩子好奇的权利、尝试的勇气
科普第一步，孩子怕虫吗？
被放大看的，扫厕所力
不仅仅是，不挑食
关于那猫儿
小小背包客，节制的旅行

第四章 关于才艺，我是这么想的
小人儿，上台的勇气
写作前，孩子生活的感动
关于英语老师，我的坚持 (上)
关于英语老师，我的坚持 (下)

第五章 生活的宽裕，心灵的富裕
无形的美好
孩子，我们今天享受钱！
谈“家境”
素朴、也依然真情的庆生会
交朋友

第六章 好教养，造就孩子的素养
有时候，把最好的留给自己
那些珍贵好吃的饮食
做一个友爱温暖的孩子
间接、婉转，幸福的力量
· · · · · · ([收起](#))

[给孩子的人生先修班_下载链接1_](#)

标签

育儿

教育

家庭教育

番红花

陪伴

社会

畅销

母亲

评论

先读了第二本番红花作品，也是犹豫了很久买下了第一本。突然感觉在抛弃功利性的如何育儿攻略后，我读出了本章中的正能量，共鸣。那丝丝的文字宛如悠悠的流水，不舍得从指间溜走。一个个分享的小故事，理念方面非常赞同（或许育儿也就是这么点理念了吧），可是在实践中，她能如此的游刃有余，享受生活。她给了我很多鼓舞和启发。在谈到和丈夫的生活中，大家都是成人，如此理性，却在明知道的道理前，相互伤害，有时候尤其是冲动时的确需要一个坚定的角度劝解自己坚持，从严格要求我中看出那份爱。谈到旅行，她从享受到吃苦，给了孩子不一样的环境。最后真的好希望这句话：生命是用来流浪，时间是用来遗忘！

做父母们都应该看看！！家长们总是想给孩子最好的物质，殊不知给小孩最好东西其实是陪伴，在教小孩子一路往前跑怕吃亏的同时，也要记得先教会他们往后看。

简单的教养条目，但是写来却”诚恳细腻，理性与感性兼具”，引得沉思与共鸣的地方不少。

喜欢这本书。近日看了另两本英国Trowell讲青春期的书，图表加文献，几乎就是学术论文，而番红花这本，则像是朋友娓娓聊天。她是温柔的妈妈，有爱心有远见，懂得珍惜伴侣，同时也不忘滋养自己的生命，希望还能读到她的其他书。

两个女儿挺好的

[给孩子的人生先修班 下载链接1](#)

书评

文/杜鹃花儿开 2013.5.25

放眼周围，对孩子有长远眼光、目标远大的父母可真不少，早早地开始规划起孩子的种种，送孩子上早教班、兴趣班、学习班，早早地将孩子和自己置身于教育体制之下的残酷竞争中。每个父母似乎都这样认为：“不能让孩子输在起跑线上”，“孩子现在不赶紧学...

在我看来，番红花在《给孩子的人生先修班》中的教养观念，堪称对后现代教育迷思的一次坚决果断，又极具感召力、说服力和持久力的反动。

小时候，每当不严格要求自己，老师总会告诉我们：你们想要先甜后苦，还是先苦后甜？你们只有把握小欲望，学会大能力，才可能有毕生的幸福！...

学着，慢慢放手 评《给孩子的人生先修班》

自从有了孩子以后，当父母的天性就会慢慢在生活中流露出来。工作生活之余不仅仅要考虑自己的需要，更要考虑那个小生命的成长和需要，对于孩子的话题也增加了很多关注；孩子最近长得怎么样，参加什么兴趣班了没，脾气和性情像妈妈还是...

红花的书我一直很喜欢，因为她是一个很有心而且很现代的妈妈，她与孩子之间细腻贴心的互动，她对孩子成长的关注，她精心为孩子提供的环境都是让人十分赞赏也值得学习的。即使无法像她一样做个全职妈妈，每天用心照顾孩子，每天准备不同的下午茶，但可以学习她给孩子偷偷的塞个...

看番红花《给孩子的人生先修班》更像是在读一本散文集，却又是不同寻常的散文集，

它的中心关乎教养。这是一位教育了两个女儿的妈妈，是一位很懂得如何生活的妈妈，她的教养理念看似纯真朴素却流露许多陪伴成长的大智慧。自从做了母亲，整个生活似乎都在围绕着孩子，甚至是喜...

在读番红花的《给孩子的人生先修班：从陪伴到独立的教养6堂课》之前，我只是一个普普通通的母亲，虽然在已逝去的岁月里我也曾经有过年轻，有过无忧却幻想的童年，也曾希望自己的爸爸妈妈能够在这件事情或那个事件上做另一番的处理，但我终究已经走过了我的童年，步入到人生...

“这世间不需有完美的孩子，但因为爱而严谨，我但愿我的孩子学着为她的未来负责。”书中这样的警言警句俯拾皆是，我连续几天都看到很晚。很喜欢番红花清新的笔触，饱含深情又不乏理性的教养方式。为孩子造“出社会前的先修课”，让他们不至于面对五光十色的环境、复杂的人性...

什么是孩子出社会之前的先修班呢？在家庭生活当中，除了对孩子的教育，还有夫妻关系的经营，跨代磨合的处理。头几年的家庭生活，番红花和丈夫忙于工作与两年内陆续诞生的女儿，年轻气盛，两人交手过程中，进退失据、惶惑迷离、交相指责，什么样负面的情绪都曾经有过。但是她...

不要什么都等孩子长大再说，番红花的人生先修很有力度。看了下作者简介，原来番红花原来是名企高管，一个成功的现代女性，难怪对于亲子教养具有如此规划性。她还提出一种新的亲子关系与教育理念，育儿即育己，在教养的过程中，大人也在跟着变成更好的人。收藏了！

敢为心之先
如何评价这本书，我常会有些恍惚，因为这太像一个小册子，一本你需要时可以查询的小册子，她非常的精致并且有着童真的美好，我常想这也许就是这本书给予我的第一印象，也是最为鲜明的印象。书的作者是个聪明人，我们总是这样想，会照顾孩子的人谁会是不聪明的，但...

每读一本教养书，我总是一边读一边想着自己的孩子，想着自己的教养方式。就是这样读着、对照着、思考着，我也就能慢慢清晰看见自己孩子成长中的点点滴滴，和养育孩子过程中自己所施行的教养方法，通过这样的一些对照和思考，发现了孩子成长过程中的优缺点，以及自己教养路上的...

中国的父母早就熟悉一句“不要让孩子输在起跑线上”。为了这句话，多少的孩子就没了童年的快乐，他们的人生早早就写了苍白，他们只知道学习学习学习——不管他学的是什么，语数外钢琴电子琴小提琴等等。这样的提早式教育有什么好果子吃吗？实践一再证明——没有。可是这个世界...

如果我们也把大部分的教养时间，专注在创造力与品格的培养上，我想我们的孩子一定会更完整更快乐。番红花的这本《给孩子的人生先修班：从陪伴到独立的教养6堂课》，道出了现今教养的缺乏。中国忙碌而又盲目的父母们，该好好学习了！

我们有想过让孩子更快乐地生活吗？番红花在这本《给孩子的人生先修班：从陪伴到独立的教养6堂课》里反复指出，养育孩子的初衷，就是让她们成为一个独立快乐的人。“爱而严谨，已包容一切我欲给予孩子的礼物了。”番红花对孩子的陪伴，引导孩子的独立，不仅是严谨的，更是有爱的...

成人常谈自己的人生规划，可有否低头看看孩子，这并不是说剥夺了孩子的自主权，更是培养他行使权力的能力。中国人常说三岁看大七岁看老，讲的就是培养孩童习惯的重要性。作者番红花是温暖睿智的母亲，书中有很多经验谈是非常值得我们借鉴的，但更为重要的是这份为孩子打算的态...

作为成功的企业高管，番红花拥有教养的理性特质。她讲求随时随地培养下一代的品格，多陪孩子接触各种价值观，多方面开拓孩子的眼界，甚至在他们的小脑袋中种下经济观念的幼苗。父母们，我们是否需要学习借鉴？让孩子在自然中慢慢接触的认识人生的各种价值观，你们做到了吗？

孩子最终要独自面向社会，人生以及自我，在未来这个大课堂上，你给孩子做好足够的准备了吗？成绩不应该是人生的全部，她或他有足够的坚韧来笑看人生了吗？很多时候，我们自己做的每一件事，都会成为孩子日后学习的烙印，你是否能够修炼足够好的自己并培养出一个足够好的孩子了...

育儿之道无他，关键就在于家长的有心和高招。每个孩子出生的时候其实都是张张洁白的白纸，如何塑造，如何培养会引领着他们各自未来不同的人生轨迹。心怀着无限的期待，我们家长都对孩子寄予着厚望。那么，我们期盼的同时其实同样应该做的是积极起到良好的引导作用。 教养达人...

[给孩子的人生先修班 下载链接1](#)