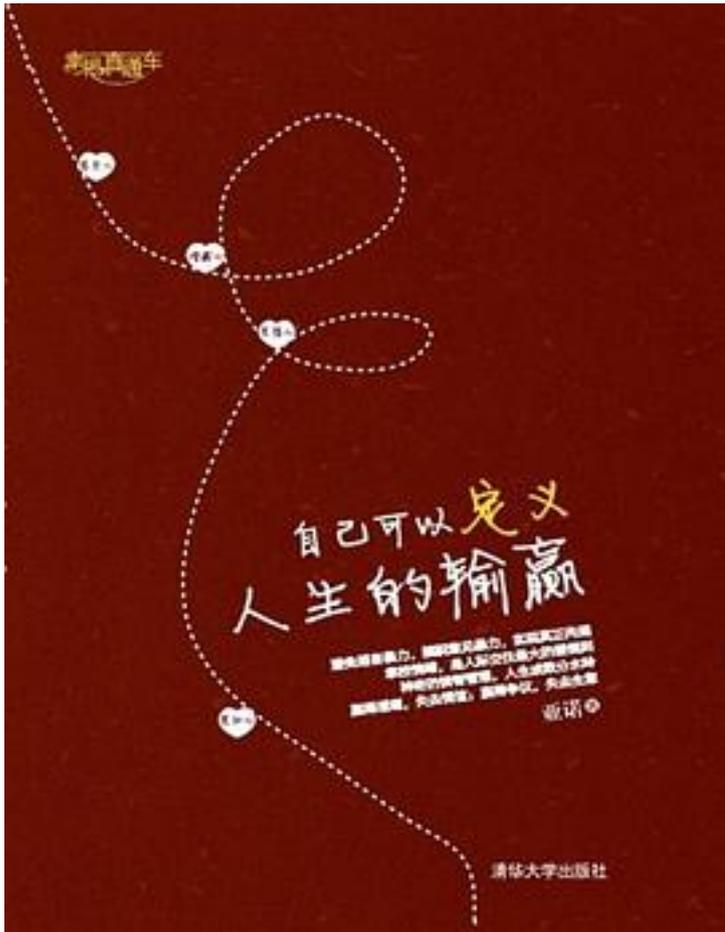


自己可以定义人生的输赢



[自己可以定义人生的输赢_下载链接1](#)

著者:亚诺

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787302304906

《自己可以定义人生的输赢》内容简介：人世间最高层的角逐，其实玩到最后的往往是心态，那是一种思想的较量、智慧的较量，更是心态的较量。情智管理专家亚诺先生的著作《自己可以定义人生的输赢》告诉我们，人们使出浑身解数追求的很多目标和成功

，最终只有靠心态才能赢得。学会掌控自己和他人的七种情绪，则可以定义自己在职场、家庭、学业等方面的输赢，并最终成为一生的赢家。

海报：

作者介绍：

目录：

[自己可以定义人生的输赢_下载链接1](#)

标签

励志

情绪管理

中国

评论

还不错

地摊类书籍（卓越买书送的）

有一定的激励作用

[自己可以定义人生的输赢_下载链接1](#)

书评

如何定义你的幸福《自己可以定义人生的输赢》

我想买这本书的基本上都是看中了这本书的名字，的确一本书起一个好名字实在是太重要的。是啊！自己可以定义人生的输赢，说得多好，这也是我们很多人想说而又没说出来的话吧！我们所说的人生的输赢到底指的是什么呢？什么...

幸福由己不由天

人生短短数十载，其中工作、婚姻、家庭生活便要约占去三分之二以上的光阴。若人生真能以成败论输赢，那么，工作是否有成，婚姻家庭是否和美，应该也算是输赢的一种界定标准吧。而且就我个人想，应该也没有人不愿意事业家庭双成双美吧。既然世人皆求此道，那...

喜欢这本书。首先，书不厚，可读性强；其次，有深度，实用性强。

此书让我除此了解了“情绪管理”之说，也让我自检了一番情绪等级，庆幸，偶然间得到这本书，无意中知道了“情绪管理”的意义。本书教人情绪管理，情绪管理却不能只靠忍。虽然有可能忍一时风平浪静，却不能保证...

本套书没有腰封、活动封面等华而不实的东西，装帧设计给人的总体感觉是典雅质朴，制作精美，拿在手里非常舒服。小巧的书签既实用又向读者传达了新书信息。自然大方的风格体现了清华大学出版社严谨雄厚的实力。

当今社会，新科学、新技术带来了新思维、新观念，并且随着医学的进...

人至中年，往往都会被身边各种各样的事情牵绊，精力、斗志远远不像二十来岁的小伙子那般旺盛。像这种而立已过，天命不足的岁月中，我们却仍然需要为自己打气鼓劲，读励志书也是其中必不可少的一件事情。

这本《自己可以定义人生的输赢》就是励志书。这是一本讲述如何调整自己心...

在读完这本书之后收获很多，就像自序叙述的一样：幸福燃灯，同样这本书也是为自己的幸福书写《自己可以定义人生的输赢》。的确，人的一生说长不长，说短也不短，所以一切都在自己掌控之中“日子还是要一天一天过得”怎么过？如何过得有意义，在这本书中作者给我们做了详细的讲...

在读完这本书之后收获很多，就像自序叙述的一样：幸福燃灯，同样这本书也是为自己

的幸福书写《自己可以定义人生的输赢》。的确，人的一生说长不长，说短也不短，所以一切都在自己掌控之中“日子还是要一天一天过得”怎么过？如何过得有意义，在这本书中作者给我们做了详细的讲...

书的标题有“输赢”两个字，虽然有点儿功利，毕竟人生有时候注重的东西不止是输赢，例如平凡的幸福，正如亚诺在序言里面所讲的“心灵的扭曲”，因为人类的心知作用有许多的觉知扭曲现象，比如我们也许对有些东西“视而不见”。于是第一章里面讲到了幸福的成功是可持续的成功， ...

之于人生，痛苦与快乐犹如手心和手背，相互依存。没有痛苦就没有快乐，没有经历逆境，就无法意识到顺境的可贵。所以，长期处在顺境中的人，往往很难产生幸福感。有时候痛苦使快乐更快乐，不幸使幸运变得尤为幸福。正如疾病使健康变得快乐，贫穷使富有变得幸福一样。苦难和幸福...

敲开幸福的门——读亚诺《自己可以定义人生的输赢》有感（1102字） 作者：苇眉儿
先是四条腿爬呀爬，接着用两条腿打拼世界，然后是三条腿蹒跚着走向尘世的尽头，人类就是这样悲欣交集完成了自己的一生。然而就是这样的一生，有些人是平平和平、安安稳稳走过了四季风景的；有些...

[自己可以定义人生的输赢_下载链接1](#)