

水果养生事典



[水果养生事典 下载链接1](#)

著者:《同仁堂养生馆》编委会 编

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787200095623

《同仁堂养生馆:水果养生事典》内容简介：“同仁堂养生馆”丛书共计5册，分别为《水果养生事典》、《中药养生事典》、《豆类养生事典》、《杂粮养生事典》、《蔬菜养生事典》，是一套针对大众读者的养生保健类图书。《同仁堂养生馆:水果养生事典》以中医药理论为基础，详细介绍了各种不同人群的体质特征，各种食材及其制品的挑选、储存、营养成分、养生功效、制作方法、食用方法，以及相关食材制品对多种常见疾病的预防保健作用。该书适合中医爱好者、中老年读者以及大众人群阅读。

作者介绍:

目录:

[水果养生事典 下载链接1](#)

标签

水果

养生

评论

[水果养生事典 下载链接1](#)

书评

[水果养生事典 下载链接1](#)