

修行即修心



[修行即修心_下载链接1](#)

著者:罗俊英

出版者:

出版时间:2013-3

装帧:

isbn:9787511328229

《修行即修心(畅销珍藏版)》引领都市禅修风潮，慰藉心灵的灵修之旅。人生在世如身处荆棘林中，心不动则人不妄动，不动则不伤；如心动则人妄动，则伤其身痛其骨，于是体会到世间诸般痛苦。《修行即修心(畅销珍藏版)》以入世的姿态出世，以超然的心态生活，将迷失的心灵完好如初的寻回来。带领我们走进禅意境界。修行就要把修心放在第一位，没有什么事情比心更重要了，除非你不想解脱。看别人不顺眼，是自己的修行不够，心境达不到标准，别人的毛病都是你挑出来的，你不挑哪有那么多毛病。看人是好人，看事是好事，看境是好境，一切都是自己的心。什么是善恶？一切为自己就是恶，处处为别人就是善。心的转变是最重要的。每个人都想解脱，希望活得快乐，死得安心。一切工夫都要下在心上，随时调整自己的心态，念时念心，观时观心，这就是修行。

海报：

作者介绍:

目录:

[修行即修心_下载链接1](#)

标签

修善

2017

编剧

电影理论

电影剧本写作基础

电影剧本

电影

听e书

评论

弘一法师，故事的形式解说弘法。

书中举了很多例子，感觉有些例子是虚构的吧，但不管怎么说还是说了很多做人的道理
20171208

2019_028 听书：有时候心情不好的时候听听这种鸡汤也是不错的。小时候经常接触这种类型的文章，做一个善人，不断学习修练。保持内心的清澈。

书的前一半还可以 前世今生因果论值得一读 虚构故事太多 但还算是合格的鸡汤

[修行即修心_下载链接1](#)

书评

有些人对于自己所拥有的一切都视之为理所当然，所以不觉得幸福。你欠缺的是一个失去的机会，这样你马上就会知道，你所拥有的有多重要。所以我们一定...

我们活得不幸福是因为我们不懂得珍惜当下我们所拥有的。我们总是想着未来更美好的东西或者只将眼光放在失去的东西上面，而忽视我们当前所拥有的。殊不知，你本身所拥有的东西是你能够真正把握住的，只有认真享受当下所拥有的，才算得上是真正的幸福。

心是一个模糊、不确定的名词，加一个善就是善心；加一个恶就是恶心；加上菩提就是菩提心；加上烦恼又成了烦恼心。觉悟必须从心下手，修心才能悟。因为“悟”是一个心部再加上一个吾字，这代表是用我们的心去悟，而非用身体去悟。与其说人生像舞台，还不如说像角力。生命的主宰...

随性生活就是顺着自己的心意去探寻生命的轨迹，不必去计较一时的得失，不必去在意那些身外之物，这样才能让自己切实地活出真正的自我，才能体现出自我的真正的价值。世间万物都有其规律所在，水在流淌的时候是不会选择道路的；树木随风而舞的时候也是自由自在的，它们都懂得顺...

只有在对自己的生命报以微笑、对自己的生活报以赞赏的正确观念下，我们才能接纳自己，面对自己的环境和遭遇，实实在在地过现...

浮生若茶，我们每个人都是一撮生命的清茶，命运就是那一壶沸水。茶叶因为沉浮才释放了本身的清香，而生命也只有不断的成功和失败中沉浮，才激发出人生那一脉脉幽香！所以，面对生活给我们的难题，我们只要学会合理调整心境，那么这份不如意就会慢慢地转移。

师父的一个“随”字参透人生众多的玄机。为了生活中一些琐事烦恼伤心，回头想想，实在大可不必，拗不过的事情要随它而去。人生需要这样的一种随性。小草有小草的生命规则，只要有水有泥的地方就能发芽，只要你撒下了草籽就不必担心小草不能发芽。我们的生活也要随性而为，不必...

生命正是那朵从未开到怒放，再到凋零的花。生命的意义就在自己手中，是自己掌握着自己，并应对它报以欢喜的微笑。只有在对自己的生命报以微笑、对自己的生活报以赞赏的正确观念下，我们才能接纳自己，面对自己的环境和遭遇，实实在在地过现实的生活。

就如书中感悟，人总是一直在意已失去的，却不懂得珍惜还拥有的，人生最大的不幸，就是生在福中不知福。曾经一度，我都非常讨厌心灵鸡汤，现在我觉着，人生还是需要一些鸡汤。有一段时间，自己失了心，迷茫，不知道自己在世间算是什么，总是逼着自己向前，争取，把自己弄的疲...

“如果你对自己目前生命的现况充满无力感，觉得没有活出神起初创造你的形象，那么本书所提出的挑战、激励与实用的成功法则，必能使你大大振奋。”，当我看到某本书有这样字样的时候，感觉怪怪的，却是真实的，的确是，我感觉没有活出神起初创造我的形象，是的，振奋自己的心灵...

人生是一场什么样的，谁也不知道，但是，修行却是必须的，不修行的话，人们会说我们没有涵养，这倒是其次的，关键是不修行，就很容易生气、动怒，曾经为了一碗粥和服务员急，气的同伴说我是火药桶子，真是不修行不行啊！修行即是修心；人生时时可悟道，生活处处可修行。动若不...

人总是一直在意已失去的，却不懂得珍惜还拥有的，人生最大的不幸就是生在福中不知福。所以说，上天为了要使我们看见的能力，就安排了各种失去这节课，借由失去，让我们学习看见的能力——看见自己拥有的幸福！

“如果你对自己目前生命的现况充满无力感，觉得没有活出神起初创造你的形象，那么本书所提出的挑战、激励与实用的成功法则，必能使你大大振奋。”，当我看到某本书有这样字样时，感觉怪怪的，却是真实的，的确是，我感觉没有活出神起初创造我的形象，是的，振奋自己的心...

人说：心坏没人知，嘴坏最厉害。这句话说得很好，有的人，做坏事很多，可是总喜欢说一些甜言蜜语忽悠人，竟然还有人欢迎他们！有的人，做了好事，嘴巴不好，自称为刀子嘴豆腐心，可是，人们就是不喜欢。可见，管好自己的嘴巴，也算是修行，叫做修口德。

一个人不管取得了多大的成就，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该出于本性和本真自然而然地低调做人。的确是这样的，有的人一旦手里有那么一丁点小权利，就总是想着为自己谋点什么，为自己争取点什么，打压一些他人，欺辱一下他人，像这样的人，毫...

“低调”并非我们人生永恒不变的旋律。低调是厚积，高调是勃发。处处谦虚、谨慎，努力夹起尾巴做人，有时也会给自己贴上“庸人”的标签，让你失去很多获得更高成就的机会。一个人不管取得了多大的成就，不管名有多显、位有多高、钱有多丰，面对纷繁复杂的社会，都应该出于本性...

“看到修行这两个字，就想起爸爸常常念叨的那几句话：积福行善福寿全。爸爸经常做好事，比如，将新买给我的衣服给小表姐穿了，小表姐是我二姑妈的小女儿。将我妈妈种的新鲜绿豆送给二姑妈吃了，全然不顾妈妈的感受和需要，也不知道爸爸的这种修行

修的是哪儿的行，哈哈"

请看序言：“心是一个模糊、不确定的名词，加一个善就是善心；加一个恶就是恶心；加上菩提就是菩提心；加上烦恼又成了烦恼心。”加一个字就成了一个某种心，继续玩，加一个爱就是爱心，加一个伤，就是伤心，还有耐心、信心、决心、野心等等……一句话：“觉悟必须从心下手，修心才…

人生是一场什么样的，谁也不知道，但是，修行却是必须的，不修行的话，人们会说我们没有涵养，这倒是其次的，关键是不修行，就很容易生气、动怒，曾经为了一碗粥和服务员急，气的同伴说我是火药桶子，真是不修行不行啊！“修行即是修心；人生时时可悟道，生活处处可修行。动若…

[修行即修心_下载链接1](#)