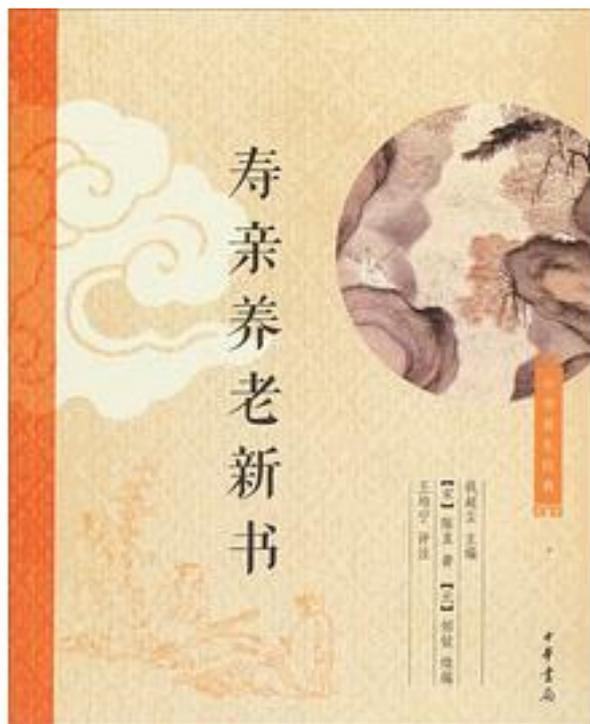


# 寿亲养老新书



[寿亲养老新书 下载链接1](#)

著者: (宋) 陈直

出版者: 中华书局

出版时间: 2013-1-1

装帧: 平装

isbn: 9787101090376

《寿亲养老新书》是一部针对老年人养生保健、却病延年的养生专著。该书凡四卷，刊于元成宗大德十一年（1307）。卷一为北宋陈直所撰，本题《养老奉亲书》。卷二至卷四为元代邹铤续增，与陈直书合为一编，更名为《寿亲养老新书》。

作者介绍:

目录: 出版说明

总序  
前言  
寿亲养老新书原序  
寿亲养老新书卷之一  
饮食调治第一  
形证脉候第二  
医药扶持第三  
性气好嗜第四  
宴处起居第五  
贫富祸福第六  
戒忌保护第七  
四时养老总序第八  
四时通用男女老人方  
春时摄养第九  
春时用诸药方  
夏时摄养第十  
夏时用诸药方  
秋时摄养第十  
秋时用诸药方  
冬时摄养第十二  
冬时用诸药方  
食治养老序第十三  
食治老人诸疾方第十四  
食治养老益气方  
食治眼目方  
食治耳聋耳鸣诸方  
食治五劳七伤诸方  
食治老人虚损羸瘦诸方  
食治老人脾胃气弱方  
食治老人泻痢诸方  
食治老人烦渴热诸方  
食治老人水气诸方  
食治喘嗽诸方  
食治脚气诸方  
食治诸淋方  
食治噎塞诸方  
食治冷气诸方  
食治诸痔方  
食治诸风方  
简妙老人备急方第十五  
续添  
寿亲养老新书卷之二  
保养  
贮药  
集方  
天下受拜平胃散  
易简方  
秘传六和丸  
草还丹  
.....  
寿亲养老新书卷之三  
附录 古方用药度量衡考证  
• • • • • (收起)

[寿亲养老新书\\_下载链接1](#)

## 标签

养生

中医

工具书

## 评论

-----  
[寿亲养老新书\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[寿亲养老新书\\_下载链接1](#)