

# 宗鏡錄略讲（全二冊）



[宗鏡錄略讲（全二冊）\\_下载链接1](#)

著者:南懷瑾

出版者:民族知識出版社

出版时间:2000-8

装帧:平装

isbn:9789521710582

宋代有两部名著在文化上具有卓越的贡献。一部属于史学方面的，即司马光历经十九年时间所编撰的《资治通鉴》，另一部为哲学的著作，即永明延寿禅师（904～975）所撰写的《宗镜录》。

《资治通鉴》为大众所熟知的，《宗镜录》则不然，因此想对它作一番研究，这是我们这次开讲《宗镜录》的第一个原因。另一个原因，大家不管学显、学密，对于佛学理论还是搞不清楚，都在这盲修瞎炼，因此必须加强研究，而《宗镜录》概括了整个大、小乘经典的精华，是六十部大经论与三百多部显密思想的集中，非常应机。

作者介绍:

目录: 第一卷 第01—10章

研究《宗镜录》，也为了研究中国文化的根，就要懂得如何讲古书、作古文。没有办法写作古文，就没有办法看古书，虽然也有人能够看懂，到底不够深入。

第一章 一部伟大的哲学巨构

第二章 坦坦觉路作迷途

第三章 如幻似真情何堪

第四章 莫教幻识误明月

第五章 万象森森一眼明

第六章 月色如水人如波

第七章 按部就班五阶学

第八章 牛马道上话前因

第九章 古镜坦坦轮回长

第十章 命河推出因果浪

第二卷 第11—20章

由习气增上力故，故行得生。又脱定障心清净者，一切诸行随心转变。由彼意解自在力故，种种转变。

第十一章 心中自有黄金屋

第十二章 随缘了缘成佛缘

第十三章 弹指圆成八万门

第十四章 法尔如是水同云

第十五章 不费一字三藏全

第十六章 尽乾坤是个眼

第十七章 多闻如烛助道明

第十八章 多闻方许叩禅关

第十九章 天意但随凡心转

第二十章 忍教哀乐作主翁

第三卷 第21—30章

法相宗唯识所讲的三自性，是指一般形而下万有的性质，是刹那变化无常的，因此万有一切现象不能永恒存在，没有自性所以叫无自性，只有一个都属于阿赖耶识会变的缘起，并不是说与佛法基本形而上本体这个性空的自性观念两样，这一点希望大家注意！

第二十一章 天水潺潺谁解饮

第二十二章 张口辟洞庭

第二十三章 生死两幻命何寄

第二十四章 命如电影生已灭

第二十五章 转身不踏来时路

第二十六章 欲舟总向魔域航

第二十七章 春去引得千春来

第二十八章 空心具足八万门

第二十九章 朗朗空中罪福明

第三十章 巍巍大人法

第四卷 第31—40章

有情无情皆悉同体，入此三昧所惑业故，令一切众生及以树木涌泉悉皆归流，悉皆低枝，悉皆稽首。

第三十一章 遥兮飞天凤

第三十二章 空中好翻身

第三十三章 伸脚就在缩脚里

第三十四章 幻境不栖无住心

第三十五章 尽虚空是莲座

第三十六章 了无寄处堪大用

第三十七章 只眼胜千日

第三十八章 明暗还天地

第三十九章 观花眼 流水心

第四十章 无言处 千口说

第五卷 第41—50章

古人“三际托空”这名词用得好，手托之托。大家学佛，尤其中国人学佛，很容易搞错，总觉得自己是中国人，哪里不懂中文？三际托空嘛！下意识认为是三际“按”空，硬把它“按”下去，你要硬求一个空，不是“按”空吗！古人用字用得好，是我们自己读书不留意！

第四十一章 大化不曾留一人

第四十二章 龟迹能卜空有迷

第四十三章 身是泡沫心同海

第四十四章 梦醒梦还真

第四十五章 天地一耳听无尽

第四十六章 帝都繁华犹谷响

第四十七章 心海潮屏音回吼

第四十八章 万籁还天观音耳

第四十九章 夜来千诗由病禅

第五十章 寻物多害丧心病

第六卷 第51—60章

对于教理不通，光是做功夫，也是一种偏差。并非修禅不对，而是没有智慧的禅，很可能发生鬼定。鬼定就是五阴境界的定，我们对《楞严经》所言五阴境界要搞清楚。再来讲第六种病。

第五十一章 大千眼开好识尘

第五十二章 谁堪与佛共指弹

第五十三章 面目悔向镜底讨

第五十四章 无花休怨春

第五十五章 一瞬光衣送夜穿

第五十六章 远峰不近看

第五十七章 诸仙犹羡凡里闲

第五十八章 落红偏爱作痴泥

第五十九章 光去千里留灯在

第六十章 睛彩吓朦胧

第七卷 第61—70章

乐寂者，知妄从心出，息心则众妄皆静。若欲照知，须知心原，心原不二，则一切诸法皆同虚空，是为随乐欲自行安心。

第六十一章 境来不劳眼

第六十二章 黄土让花红

第六十三章 止观丰佛宴

第六十四章 修行与阴阳的关系

第六十五章 红尘送色涤眼青

第六十六章 动心禅天遥

第六十七章 佛国随俗世还真

第六十八章 道人挑大担

第六十九章 眼外青山心底峰

第七十章 爱网为卿挂梦帐

第八卷 第71—80章

《华严经》颂云：“众生惑见恒随缚，无始稠林未除翦；与志共俱心并生，常相羁系不断绝。”

第七十一章 天叹情路绕地长

第七十二章 大好山水误禅心

第七十三章 千功输一骂

第七十四章 跨鹤出银笼  
第七十五章 开掌大千小  
第七十六章 性情烹造化  
第七十七章 无心好像照天镜  
第七十八章 有心鬼神看透你  
第七十九章 秦镜照影两重虚  
第八十章 月眉弧下别点睛  
第九卷 第81—92章

如经云：若有众生能观一切妄念无相，则为证得如来智慧。又且无心者，不得作有无情见之解，若将心作无，此即成有，若一切处无心如土木瓦砾，此成断灭。皆属意根强，知妄识边事，是以称不思议定者，以有无情见不及故。又澄湛是事，当体是理，事有显理之功，亦有覆理之义。

第八十一章 大道消在无言里  
第八十二章 泥牛入海怎么了  
第八十三章 意密造山河  
第八十四章 长生殿上空王仙  
第八十五章 吉乐一事无  
第八十六章 自命超圣反落邪  
第八十七章 利海繁兴孤零里  
第八十八章 善行能发本明耀  
第八十九章 万象拈作一毛看  
第九十章 道眼由见瞎  
第九十一章 言行一如水同云  
第九十二章 大士由来是童军  
· · · · · (收起)

[宗镜录略讲（全二册）](#) [下载链接1](#)

标签

南怀瑾

佛学

宗镜录

佛教

宗教

永明寿

禅

国学

评论

不异旧时人，只异旧时行履处；无求而自得，无功而顿成；一时中无间者，因果始成；六度：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若；法无迟速，见有浅深。

很多事情是时间意识的幻象加强，反向的增加死亡的厚度，要有空间化的风度，多原谅诚实的看物，看到了时间灌满的物是什么样的就是这么样的，让语法围绕着空间意识旋转，不要透过语法去看这个世界，要有空间意识在后面立着，多关心角落里的人，他们才是所有风格最中央的抉择，多积德，最好德满了凿穿自己凿开呼吸把自己融化进物品和人类，以这种向度来给他人正义，死亡幻象代价太大，前者比较好一些

很有启发！已买了原文，不愧是思想经典！

每一个自称学佛者必读的佛学概论。

修行。

92章的时候，没有提到是否讲完，也不知道是不是整本都介绍过了吗

讲西方极乐世界那个国土，其依报是平坦，没有坡坎，为什么地平如掌？因为阿弥陀佛的国度，没有人事是非。我们这个世界为什么有坡坎，有山之高有海之低？因为我们的内心弯弯曲曲、高低不平，心傲慢如高山，心不直像海水一样摸不到底，这就是我们的依报。

南怀瑾太幽默啦

这种书标一个已读只是mark，温故知新，一期一会的智慧。

太费力了恩是

“若不能做到平等慈悲，念头也就平伏不了。外相本来没有千差万别，可是众生不明一切唯心。”

无者无妄想，念者念真如 想相为尘，识情为垢

文字最美

观察了一下

凡是南怀瑾讲玄学都讲得不错，不仅没有骂，口碑还不错。但是他一讲到需要考证训诂的硬学问就不灵了。他其实应该是修道人，而不是教书先生

明心见性

由濒死經驗找尋大白光與大黑光中的境,由境找回自己的安心路.

看的網絡版，不是盜印出版的。未經官方出版，果然錯字很多。  
永明延壽禪師的文筆真是優美。一百卷，南大師也講不完。

-----  
这是一本可以反复阅读的书！可惜先生后来因为某种原因没有再印这本书。

-----  
虽然人们对南师多有异议，但南老师还是很厉害的。有些故事的时间，地点甚至人物是错的，但并不影响它的意思。另外，《宗镜录》写得确实漂亮。

-----  
果然好书。要配合原文看。

[宗镜录略讲（全二册）](#) [下载链接1](#)

## 书评

地址:<http://nanshi.shixiu.net/zhuwo/zjllj/index.shtml>

文：刘雨虹 2017-03-29 周勳男與《宗鏡錄略講》

周勳男整理的，南師所講《宗鏡錄》的講稿，已經出版發行四年了。由於南師曾公開聲明（附後）不許出版，因內容「有多處嚴重錯誤」，故而經常有質疑的聲音傳出，而且，十幾年來，在兩岸三地談論不斷，疑問也不斷。周勳男是一九七...

-----  
[宗镜录略讲（全二册）](#) [下载链接1](#)