

怀孕圣典



[怀孕圣典 下载链接1](#)

著者:莱斯莉·瑞根

出版者:中国妇女出版社

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787512705562

《怀孕圣典:从受孕到分娩全程指南(升级版)》通过作者莱斯莉·瑞根是国际知名的产科医师，她从专家和一个母亲的角度，详细地告诉您在妊娠每一周发生的变化。瑞根教授用通俗的语言解释深奥复杂的医学术语，帮助您解决从受孕、产前检查、分娩到喂养新

生儿期间所遇到的每一个新问题。以日新月异的研究和资讯为基础，《怀孕圣典:从受孕到分娩全程指南(升级版)》向您描述了胎儿在子宫中的一系列变化，同时指导您顺利完成自身身体和情感的转变，给您解答、建议和帮助，让您尽可能地了解这段非同一般且美妙无比的孕期旅程。

作者介绍:

目录:

[怀孕圣典_下载链接1](#)

标签

怀孕

育儿

科普

女性

已购买

孕育

科普工具

儿童

评论

一部扎实的好书，非常严谨学术，没有那些模糊或似是而非的禁忌，凡是建议不能做的事情，都提供了科学依据和数据。看似很厚，实则每个阶段只需要读一点，并没有很难懂。唯一的问题就是全书都是以欧美为依据，并不是写给亚洲人的，一些医疗相关的机

制建议，与中国完全不同；一些观点是否符合亚洲人的体质，我也说不准，比如书中曾说孕妇在第X周时可以少量饮酒，这在中国是绝对严禁的，有科学依据也不敢以身试法。另外，这本书是某位好友送我的，感谢他，也很怀念他，希望他一切都好，能够重新回到朋友中来。

已购。除了饮食方面写得不如西尔斯那本，其他都相当丰富，尤其写了不少今后可能出现的问题。不过看下来比较适合准爸爸，准妈妈不能全看，否则容易害怕啊。。。

有不少内容在中国并不适用，性价比也略低

很详尽，比宝宝树或者美柚等APP的知识更全面细致。中文翻译得也很好。谢谢果果赠书。

对老婆来说是大部头了，基本没怎么看，我翻了一下，感觉太专业太学术了，没有那些绘本好读。

知道总比不知道好啊～

[怀孕圣典_下载链接1](#)

书评

[怀孕圣典_下载链接1](#)