

# 豆浆、米糊、蔬果汁养生事典



[豆浆、米糊、蔬果汁养生事典 下载链接1](#)

著者:阿贝美食

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787534960611

《阿贝美食:豆浆、米糊、蔬果汁养生事典》教您如何利用全自动豆浆机自己在家制作

各种健康美味饮品的实用好帮手。此外，还简要介绍了一些营养保健及养生常识，让您在吃得放心明白的同时，也收获更多保健知识。豆浆有益于健康，现磨豆浆更有养生保健效果。

作者介绍:

目录:

[豆浆、米糊、蔬果汁养生事典\\_下载链接1](#)

标签

朝图

评论

-----  
[豆浆、米糊、蔬果汁养生事典\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[豆浆、米糊、蔬果汁养生事典\\_下载链接1](#)