

# 色计你的style



[色计你的style\\_下载链接1](#)

著者:

出版者:广西科学技术出版社

出版时间:2013-3

装帧:平装 32开

isbn:9787807638834

你是不是发现，即使花了大价钱置装，却看不上品位？看杂志学明星，却画虎不成反类犬？没错！那是因为你还没找到专属自己的“自我色”和“时尚风格”！你有没有发现

，有一些女性，虽然穿的很简单，却非常得体且吸引人？这种让人产生舒服漂亮的感觉，就是运用了适合自己的色彩和风格！

6秒钟就能决定对一个人的第一印象，而实际上是服装的色彩决定了给人的印象是好还是坏。在《色计你的style》一书中，日本国民时尚大师七江亚纪，将自己为数以千计的人进行专业色彩形象设计的经验凝聚于此。

《色计你的style》可以使您马上知道最适合自己的色彩与妆容式样。只要将你的脸、手靠近附录上的卡片，马上就能知道打造美丽肌肤所需的颜色。介绍了与五官、脸型、体型相适合的服装、首饰、包、帽、镜子等的选择方法。传授给您引导爱情与事业顺利进行的“色彩与妆容样式”的黄金法则！只要了解了“自我色彩”与“自我妆型”，就能轻易掩盖肌肤油腻、体型不好的缺点。书后附有“发现自我色彩的卡片”，帮助您轻松诊断。即刻感受到效果。

《色计你的style》一书中，七江亚纪会中肯地告诉大家：

**自我色：**每个人都有着与生俱来的肤色、发色和瞳孔颜色。《色计你的style》将与人与生俱来的颜色相协调的颜色称之为“自我色”。只要知道自己的“自我色”，任何人都能成为充满魅力和吸人眼球的人。

**自我风格：**《色计你的style》将与自己体型轮廓和大小相协调的服装的款式和风格称之为“自我风格”。身材高挑、长相成熟的女性，却穿少女风的迷你连衣裙；明明长相温柔可人、身材凹凸有致，却穿着线条僵硬、显得雷厉风行的职业装，都是不符合自我风格的。所以是否是自己的颜色和风格决定了给人的印象是否时尚和漂亮。

5堂“色计课”，教你掌握色彩的秘密！：春、夏、秋、冬自我色，瞬间让人眼前一亮！个人自我色，轻松搞定职场、玩转时尚Style！包包、装饰品、化妆、头发自我色，立即魅力加分！学会色计穿搭，利用ZARA、HM高街品牌，穿出日韩潮范、欧美时尚感！找对色彩，质感翻倍！甚至让你的肌肤都变美，气质提升！

作者介绍：

【日】七江亚纪

日本色彩大师七江亚纪，曾为数以千计的人进行了专业色彩形象设计。她最擅长分析适合各个人的色彩和专属风格，《色计你的style》一书在日本被许多职业女性追捧，并作为购衣逛街的手边书！

许多曾接受七江亚纪打造的人口口相传，当装扮上了适合自己的颜色和风格，自己追求的梦幻人生——成功升职的机会和理想中的另一半竟奇迹般地出现了！

目录: Lesson 1 如何找到最适合自己的“自我色”

外表协调得体的人才能吸引人的目光

对自己了如指掌的人魅力四射

喜欢的颜色并不一定是最适合自己的

打造能够召唤幸福的外表基本法则

“自我色”瞬间让人眼前一亮

如何了解最适合自己的“自我色”

“自我色”的自我检测

【检测结果】春季型风格人的特征

春季型风格人的搭配实例

【检测结果】秋季型风格人的特征

秋季型风格人的搭配实例

【检测结果】夏季型风格人的特征

夏季型风格人的搭配实例

【检测结果】冬季型风格人的特征

冬季型风格人的搭配实例

“自我色”检测卡分类

Lesson 2 “自我色”应用篇

同一种颜色也分好几种类型

装饰物是选择金色还是银色

装饰物上宝石的颜色也非常重要

化妆品更要选“自我色”

如何选择适合的发色

Lesson 3 如何打造最适合自己的风格

从了解自己开始吧

自我风格法则

【耳饰】圆脸？长脸？根据脸形来选择适合的款式

【项链】直长的脸？柔软的脸？根据脸部线条来选择合适的款式

【领口、肩侧、袖口及口袋】试穿时必须要注意的关键点

【戒指】手指修长的人适合简单高贵的窄版款式，手指肥胖的人则适合宽版

【腰带】根据身材来选择

【下装】不要将就，不断地试穿

【鞋子】特别留意鞋尖

【包包】直线型的人选择直线型的款式，柔美型的人选择柔美型的款式

【花纹、装饰、接缝、材质】根据整体效果做选择

【帽子】有人适合，也有人不适合

【眼镜】

【化妆】要清楚自己想重点突出哪个部位的魅力

【发型】让自己的脸形看起来像一枚完美的鹅蛋

Lesson 4 如何锻炼出不再失手的选择能力

你所选择的东西决定了你的人生

你的衣柜里装满的其实是你的人生

通过整理衣柜了解你做选择时的偏好

如何处理不适合自己的时装

试着办一场个人时装秀

如何挑选中意的店，以及购买诀窍

Lesson 5 如何提升自己的气质

使研究如何让自己充满魅力成为一种习惯

特意规定一天用来打扮自己

尽量少使用黑色

巧妙利用ZARA、HM等品牌

不要让焦点脱离了自己

内心疲惫的时候要控制购物欲望

每个月读一本时尚杂志

找到和自己风格相同的演员和明星

逛一逛时尚购物街

偶尔试着邀请专业人士陪你购物

置备三双以上“自我色”的鞋子

时尚人士都是非常果断和非主流的

多方位思考让自己充满魅力的技巧

要做好肌肤的基本护理

如何选定帮你检测的专业人士

幸福在你心中

• • • • • [\(收起\)](#)

[色计你的style\\_下载链接1](#)

标签

搭配

时尚

寻找自己的自我色

生活

时尚搭配

色彩

形象管理

穿搭

评论

没有帮助。

-----  
将人按穿衣色彩分为：春、夏、秋、冬四种，很有启示和参考作用。

-----  
就那样，看完之后还是很迷惑自己算春型还是秋型

-----  
颜色的内容不是特别专业，但是挺有趣

-----  
emmmm不到一小时翻完了，我是春季型风格吗，用处不大感觉

-----  
里面的一个观点很新颖而且十分有用——发现自己的自我色。对穿衣打扮有一定的启发。  
。13.6.19

-----  
特别好，还想读

-----  
[色计你的style\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[色计你的style\\_下载链接1](#)