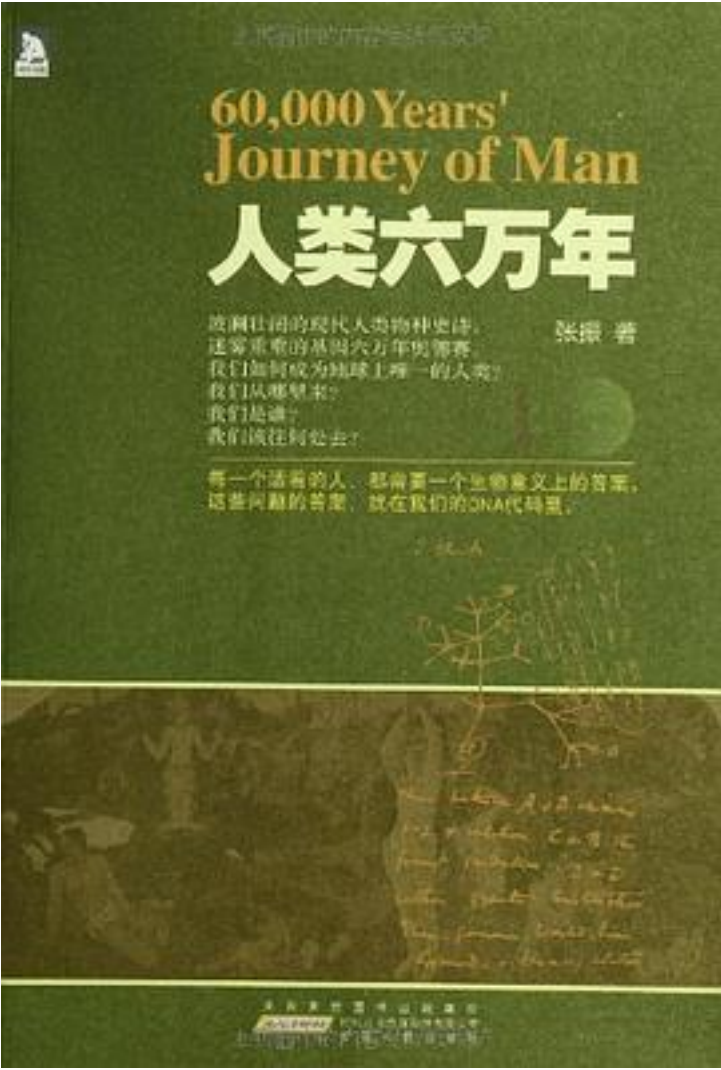


# 人类六万年



[人类六万年\\_下载链接1](#)

著者:张振

出版者:安徽人民出版社

出版时间:2013-1

装帧:平装

isbn:9787212062514

《人类六万年》内容简介：我们是谁？我们从哪里来？如果基因检测的证据确实可靠，从非洲走出来的人类都是一个男人“M168”的后代，全人类的祖先真的都来自非洲，那么为什么非洲人、欧洲人和亚洲人如此不同？基因技术，就像放出魔瓶的魔鬼，颠覆你所有的想象和认知。

人类基因的十几万年的奥德赛之旅，既有英雄的史诗，也有艰难的跋涉。基因技术在25年时间里，在艰苦卓绝的全球联合研发历程中，一次又一次颠覆了整个人类的观念——全人类属于一个大家庭。

15万-20万年前，人类起源于非洲。6万年前，人类开始一波一波走出非洲。4万年里，人类已经走到世界的每一个角落。

所有的人类，都是亲戚。

但是，为什么我们取得如此巨大的物质进步的同时，每一个人都感到压力巨大？甚至觉得物质满足并未带来应有的幸福感觉？为什么现代生活方式成为人类旅程中的巨大包袱，带来越来越多的非传染性慢性病，如高血压、心脏病、糖尿病、癌症……以及各种精神疾病、沮丧、焦虑……

我们到底做错了什么？

作者介绍:

本书作者张振先生在国内获得学士学位，在美国获得硕士学位。回国后外派常驻美国工作十余年，曾在国家科技部管理机构从事科技管理和咨询工作，涉及电子机械、互联网生物等多个领域。作者长期关注多个学科的发展与科技管理，尤其是发展迅速的生物和基因技术。此外，张振先生通晓多种语言，曾经出版多种语言的多部译著。

本书是他的得意之作，内容参考了几十本欧美权威著作，并获得了多家海外科研机构和基金的支持。可见，本书对于基因学界领域的震撼力自不言而喻。

本书以恢弘的视野、最新的数据，并配以600多幅生动精美的图片，将最近25年来关于人类起源和地球生命起源的最伟大的发现娓娓道来。

本书虽然涉及到几十亿年的生命起源或者人类的起源，但是主要论述的是6万年来人类这一物种走出非洲的旅程，语言也并不艰深晦涩，可以被大众读者接受，也借此为普通大众打开了基因之路的神秘大门，让了解人类基因工程变得不再遥不可及。

目录: 第一章 人类是一个物种吗?

第二章 女性线粒体DNA的故事

第三章 男性Y染色体的故事

第四章 走出非洲的旅程

第五章 基因图谱工程

第六章 与百万年历史决裂

第七章 农业文化的反思

第八章 必须向新理论开放

结语

附录

• • • • • ([收起](#))

[人类六万年\\_下载链接1](#)

## 标签

人类学

科普

科学，进化，基因，

科学

历史

进化论

基因

朋友推荐，很想读一下

## 评论

中国人不是由中国的猴子进化来的。

-----  
装帧、用纸、插图是真不错。体系稍显混乱，文字跳跃性有点大，趣味性吸引指数一般，感觉作者搜集资料下的功夫挺大，但是组织语言方面有点糊弄

-----  
体系编排混乱，叙述结构也是乱七八糟，即使是同一节里也常常出现上下文前言不搭后语的情况，文字跳跃性很大，而且还有很多重复的内容，很明显有东拼西凑之嫌。。。好在我第一次接触到人类遗传学的东西，觉得还蛮新奇，确实能涨点姿势，而且这书彩图很多，对于理解那些杂乱的文字有一定的帮助。。。

虽然是一本“攒”的书，内容很多重复，偶有矛盾之处，但仍然很值得一读。介绍了很多90年代以来的新发现，对史前史、上古史感兴趣的人都应该读一读。

讲得很流畅

……激动…刷新世界观！太好看了！看过的最符合我想象的人类进化科普书。虽然作者也不是做这方面研究的，也完全不是什么深刻的书。但是这些正是我要的：把人类走出非洲的历史串起来讲，重要的单倍群介绍一下，科普一下遗传学的重要概念和基本分析技术，有清楚的时间线…等等。啊！除非你已经对人类进化的历程有不少了解，否则真的很推荐作为第一本科普书！（不是入门，业余感兴趣看的）  
现在还需要一本科普书讲讲人科动物的起源发展，到现代人类走出非洲以前的历史，还有世界各地其他人科动物的发展到灭绝的过程。

内容还是杂乱了些，没有主线，后面又不断重复讲过的东西。为了Y染和线粒体的部分买了这本书，比较满意。

幸好坚持读到农业文明的反思一段，前面的内容太冗长了……

灰常好的科普书，严谨又不失条理，果然比看纪录片能学到更多=。=

国内科普很牛了

能如此流畅地阐述一个主题的科普书，居然不是老外写的，很好很强大！

基因科普吧，可读性比较高，重复的也挺多

-----  
遗传学，又是一个在短短二十年时间里改变人类自我认识的学科飞跃。20世纪真是太伟大了！

-----  
前半部分不错。中国人也是可以写好看靠谱的科普书的。

-----  
分子人類學專業的人都太忙 沒工夫寫科普 農業文明的反思第一次見

-----  
传说中难懂但是超赞的书就是你呀！

-----  
原来如此

-----  
很合适的科普读物，如果有高中生物底子的话，读这个作品没问题。如果想更深的了解的话可以在网上多了解复旦大学分子人类学实验室的学术研究。

-----  
原来人类是从非洲来的~

-----  
最后的盖亚理论跟阿西莫夫笔下的盖亚行星好像啊。。。科幻跟科普离的很近很近

-----  
[人类六万年 下载链接1](#)

## 书评

用这么一个60K年的角度来认识自身，是很有价值的  
记得以上，上下5K年已是我们中华民族的历史时间尺度了。这里还有很多神话，传说

。但科学家，证明了很多的事实，让我们不再道听途说  
二个特别有印象的事：关于女性线粒体和第一次用化石扩容基因。真是神奇。

-----  
我们的母亲都在非洲——读《人类六万年》来源：新文化报 - 新文化网 ■王元涛  
几乎所有人在懂事伊始，都会对“我”的存在生出好奇。妈妈，我到底是怎么来的？  
不是三岁，就是五岁，必有此一问。不知道现在的年轻妈妈怎么回答，我们小时候，总是被骗的。耐心的妈妈会...

-----  
前面部分科普的还行，其实还是嫌简略，感觉基本是对西方相关论述的照抄，画风保留的很全面。关于东亚大陆尤其中国的部分太少了。后面几章就不能忍了，彻头彻尾的环保自由主义小粉红嘴脸暴露了。最烦的就是这种，讲科学就踏踏实实的讲科学，总是利用机会灌输些小粉红理念，关键...

-----  
这本书给我们最大的触动是，目前全世界的数十亿人类，虽然拥有不同的语言，不同的宗教，不同的外貌，好人，坏人…却都是6万年前那走出非洲的区区数千人的后代。共同的祖先，共同的数万年进化历程，共同创造灿烂的文化，我们都是兄弟姐妹！我们有什么理由不去相亲相爱，不去协作...

-----  
看了「人类六万年」这本书，是讲人类DNA的科普书，不枯燥，甚至觉得不少地方可以再写得深入些。不少细节，很有意思。在寻找人类共同祖先之前，作为尝试，科学家验证了目前世界上数百万只金丝熊（叙利亚仓鼠）都是1930年被捉到的1只母鼠的后代，同时被捉到的还有3只公鼠。而金丝...

-----  
[人类六万年\\_下载链接1](#)