

古法艾灸 寒湿一去消百病



[古法艾灸 寒湿一去消百病 下载链接1](#)

著者:石晶明

出版者:

出版时间:2013-1

装帧:

isbn:9787553703350

《古法艾灸

寒湿一去消百病》主要内容包括：让艾灸的温暖驱走体内阴寒；古法艾灸一看就会；一年四季保健灸将寒湿挡在身体之外；驱寒暖子宫让艾做女人的第二情人；老年人艾火遍身烧才能活百岁等。在艾灸之余，《古法艾灸

寒湿一去消百病》还提供了与病症相对应的极简按摩和特效简便方，平时按一按、捏一捏，同样能够减轻病痛：煮个粥、泡个茶就能治病与养生，何乐而不为！

作者介绍：

目录：

[古法艾灸 寒湿一去消百病 下载链接1](#)

标签

艾灸

中医

养生

健康

保健

石晶明

中国

评论

很不错，完整介绍了静脉。跟一般的书不太一样，普及很多原理

条理明晰 适合任何人读

找穴比价具体。对常见病描述的 比价细致。但是总觉得有点少，但反过来想能把一件事情坚持就效果很好啦不要求多而不坚持。足三里真的很好。

讲得好细致，可以自己试试了。

非常好的一本书，教的取穴方法也很简单实用，在图书馆借了看完，又买了一本。

[古法艾灸 寒湿一去消百病 下载链接1](#)

书评

[古法艾灸 寒湿一去消百病 下载链接1](#)