

20幾歲要比別人幸運，就靠這50個好習慣



[20幾歲要比別人幸運，就靠這50個好習慣_下载链接1](#)

著者:千田琢哉

出版者:方智出版社股份有限公司

出版时间:2013-2-26

装帧:平装

isbn:9789861753003

別再以「我運氣不好」當藉口了！

專門挑戰禁忌、創造新世代的暢銷作家千田琢哉要告訴你，

運氣絕對可以靠後天扭轉！

人生是一場將不幸改寫為幸運的遊戲，

想要當個好命人，不必求神拜佛、花錢算命，

本書讓你了解，一個習慣或觀念上的小小轉變，就能左右你的人生！

你是否也曾想過：「為什麼這個人總是鴻運當頭？」「為什麼好事都發生在他身上？」

於各大企業與3300多位主管接觸過的千田，在成功者身上發現了某些奇妙的共同特質，你能想像是哪些嗎？

- ． 睡眠時間、講電話的音量，跟運氣有關？
- ． 「雖然」是讓運勢迅速下跌的禁忌詞？
- ． 過度區分工作與戀愛，會讓兩者都陷入不幸？
- ． 戀人提分手馬上說OK，是提升運勢的不二法門？
- ． 與遲到大王斷絕往來，才能進入好運集團？
- ． 運氣好和運氣不好的人，付錢的方式有何差別？

在人生、工作、愛情、友情和金錢上都好運連連的人，究竟與你我有何不同之處？

本書揭露的50個習慣，任何人都能馬上運用，

讓自己現在就改變，加入幸運兒的行列！

◆這樣做，好運自然來！

面對挑釁亦不可發火，被怒氣沖昏頭時，就假裝自己是國王吧。

被怒氣沖昏頭是典型的厄運陷阱。面對無聊分子的挑釁，就把自己當國王，對方是僕役，自然就能有禮地接待對方。因為，人只會跟水準相當的對象爭吵。

別說：「雖然這次是赤字，但我從中學到很多。」表達時，不要用「雖然」輕鬆帶過。

「雖然」的下半句一定帶有「無可奈何」的意味，那是輕易原諒自身失誤的話語，是瞬間終止成長的駭人口頭禪，將使你的運勢迅速下跌。

朋友之間若不想互相扯後腿，唯一的方法就是你要最後一個成功。

越是殿後，因為周遭所有人都成功了，你得到的奧援就越強。團體之中第一個成功的人因為身旁沒有成功者，反而非常辛苦。只要識破這個祕密，運勢將大幅提升。

不要一味追求大訂單，否則將變成傲慢的怠惰者，流落街頭。

運氣不好的人，靠著一筆訂單達成一億元的銷售額，然後變成傲慢的怠惰者，不願努力積少成多。運氣好的人，靠著一百筆訂單達成一億元的銷售額，然後變成謙虛的成功者。

作者介紹：

以「挑戰禁忌，創造新世代」為己任的暢銷作家 千田琢哉（Senda Takuya）

東北大學教育學院教育系畢業，在日系保險公司總部、大型經營顧問公司工作後自行創業。在顧問公司擔任各行各業大案件的負責人，主導從策略制定到執行支援的工作。曾經跟3300位主管和超過10000名商務人士對話。顧問業界的人才流動性極高，作者主動投入這個必須在短期提出成果的行業，運用自己親身見證的事實，和逐漸累積的智慧，以「挑戰禁忌，創造新世代」為己任，進行寫作，因而被封為創新創意家（innovation creator）。現任新世代創造館代表，同時亦擔任多家股票上市公司、商會、TSUTAYA商業學校的講師，以及多家機構的顧問。出生於愛知縣犬山市，成長於岐阜縣各務原市。目前住在南青山。

作品包括暢銷書《你不知道絕對會後悔的100句話》等60本。截至目前為止，著作累積銷量超過115萬冊。曾接受《朝日新聞》《日經商業協會》《日經女性》《鑽石週刊》《寶島副刊》《宣傳會議》《花花公子週刊》《SPA! 週刊》等採訪。

目录: 〈作者序〉人生是一場將不幸改寫為幸運的遊戲

Chapter 1: Life

鍛鍊抓住好運道的握力——關於人生的10個好習慣

No. 01 遭受批評更要勇敢面對。

勇敢面對之後，隔天清晨將批評扔進馬桶沖掉就好。

No. 02 面對挑釁亦不可發火。被怒氣沖昏頭時，就假裝自己是國王吧。

No. 03 不要大聲地講電話。講電話時音量很大的人，眾人會避之唯恐不及。

No. 04 身陷絕境也不愁眉苦臉。運氣好的人，陷入絕境時反而會哈哈大笑。

No. 05 回想至今見過的運勢奇佳者，然後徹底模仿那個人。

No. 06 睡眠不足的人，運勢總是很差。確保充足的睡眠時間，就可以開運。

No. 07 不知如何抉擇時，就選擇無法立即獲得報酬的路。

那麼，報酬將如複利般滾滾而來。

No. 08 願意虛心受教者，才能獲得他人支持。不願受教的人將會孤立無援。

No. 09 在人生的轉折點總是選擇小輸一些，那麼隨著年齡增長，運勢亦會增強。

No. 10 運氣並非機率問題，而是實力問題。

只要有實力，抓住好運道的機率就能大幅攀升。

Chapter 2: Work

工作成效Up! 運勢也Up! ——關於工作的10個好習慣

No. 11 從現在起，禁止「待處理」，如此一來，工作成效將會倍增。

No. 12 養成提早五分鐘結束商務談判的習慣。依依不捨的感覺，將決定你的價值。

No. 13 不要一開始就執著於自身專長，這樣只會導致見識淺陋，變成井底之蛙。

No. 14

歸納得過於完美，將無法提升工作處理量。無法提升處理量的人，亦留不住運勢。

No. 15 不要一味追求大訂單，否則會變成傲慢的怠惰者，流落街頭。

No. 16

別說：「雖然這次是赤字，但我從中學到很多。」表達時，不要用「雖然」輕鬆帶過。

No. 17 就算計畫失敗，也不逃避責任。縱使被降職，依然可以得到人心。

No. 18 大膽說出你的假設，不合邏輯也無妨，思索個中道理是客戶的工作。

No. 19 蹣跚才能學會把工作做好。同樣的工作，能在短時間完成者更加可貴。

No. 20 傳送好消息，將收到更多好消息。而散播怨言，只會聽到更多怨言。

Chapter 3: Love

抓住真愛，也抓住幸運之神——關於戀愛的10個好習慣

No. 21 專注於唯一的真愛，絕不浪費時間偷腥。

No. 22 用花言巧語追求別人是二流，被人追求才是一流。

No. 23 就算現在沒有對象，也不可投向第二志願的懷抱。

No. 24 不必強調自己有多受歡迎。當你越是專注於真愛，就會越受歡迎。

No. 25 沒有異性緣的人，在意身高比例。有異性緣的人，在意知性比例。

No. 26 聚在一起發牢騷的女人會拖累男人。不只是異性，連同性都不願親近她們。

No. 27 不要將工作和戀愛分開思考。請了解：工作和戀愛是息息相關的。

No. 28

對彼此的第一印象最差，就是命運的相逢。從「最討厭」開始的戀情，總是真愛。
No. 29 不是在深入了解心儀對象後才上床，而是為了深入了解心儀的對象，所以上床。
No. 30 如果對方提出分手，別追問理由，毫不遲疑地立刻回答OK!

Chapter 4: Friendship

脫離壞運集團，邁向美好未來——關於友情的10個好習慣

No. 31 能力不足，就別去幫助運氣不好的人。等你能力提升之後，對方自然會受惠。

No. 32 摯友一生一個就夠了。一旦獲得摯友，不費心思也能結交到朋友。

No. 33 朋友之間若不想互相扯後腿，唯一的方法就是你要最後一個成功。

No. 34 遇見摯友的方法只有一個，就是不可因為不安，而跟酒肉朋友混在一起。

No. 35 不要向對方確認：「我們是摯友吧？」這麼一問，摯友就降格為朋友了。

No. 36 有十年不見的摯友。也有每天黏在一起，卻感情失和的朋友。

No. 37

如果覺得跟某些人相處「好無聊啊」，就趕緊離開那群人，不停地換朋友亦無妨。

No. 38 請跟遲到大王斷絕往來。繼續來往的話，你的時間將不斷被奪走。

No. 39 真正的友情，必須以敬意為基礎。所謂的敬意，就是持續磨練彼此的實力。

No. 40 請舉出五位朋友。這五個人的未來，就是你的未來。

Chapter 5: Money

學有錢人這麼做，好運自然來——關於金錢的10個好習慣

No. 41

平凡人就算收到金錢，也會忘記道謝。有錢人就算付錢，仍然會主動向對方說「謝謝」。

No. 42 以時薪思維工作者，將終生窮困。以成果思維工作者，則變得富有。

No. 43 徹底裝笨，然後，二流的聰明人會喜孜孜地把錢運來給你。

No. 44 賺到的錢，永遠都要持續投資在自己的頭腦上。此乃一生富裕的祕訣。

No. 45 要打從心底尊敬有錢人。某人賺了大錢，證明他收集到別人大量的信賴。

No. 46 付錢時不要拖拖拉拉。一個人的年收入，跟他付錢的速度成正比。

No. 47 接受別人招待後，一定要寄謝卡。不要寄電子郵件，要親筆以明信片表達謝意。

No. 48 金錢會聚集於智慧與勇氣所在之處。而智慧與勇氣，是人人都能鍛鍊出來的。

No. 49 在人生早期階段就把一輩子的薪水賺起來，財富將滾滾而至。

No. 50 即使強迫自己，也要跟有錢人來往。如此你就能成為有錢人。

• • • • • [\(收起\)](#)

[20幾歲要比別人幸運，就靠這50個好習慣_下载链接1](#)

标签

知识管理

日本

思维

心理学

177.2

评论

没有负分么……一本浓浓的毒鸡汤……

這種書，只要達到警醒的效果，就是好書

[20幾歲要比別人幸運，就靠這50個好習慣_下载链接1](#)

书评

[20幾歲要比別人幸運，就靠這50個好習慣_下载链接1](#)