

# 承認你的愛



[承認你的愛 下载链接1](#)

著者:卓韻芝

出版者:明窗出版社

出版时间:2013-2-1

装帧:平装

isbn:9789888206278

你願意承認愛意，像傻子一樣奮力追求嗎？就是什麼也不管，吃虧也願意……

現在這些都不入流了。

大家鬥灑脫、鬥輕藐，認為只要滿不在乎，便可以刀槍不入。

「認真你就輸了。」

這句話真噁心。

噁心到五臟六腑全吐出來。

贏了又如何？獎品是什麼？

為何不肯承認自己在乎？

為何不肯承認你想付出，想不惜一切？

承認你並沒有麻木。

承認你在乎。

承認那個本來的自己。

承認你的愛。

繼《愛是永恆（當所愛是你

?!?)》、《誰有下次誰沒有下次》及《活得像戀人》後，卓韻芝的最後一本愛情著作，呼籲大家，要《承認你的愛》！

作者介绍：

卓韻芝

電台節目主持人、導演、編劇、企劃監製、作家、stand up comedian。

既然只能活一次，不如多做怪事。

導演作品：

電影《戀愛起義》（2001）、短片《Homo Sapiens》（2007）、《Lost & Found》（2007）、《一分鐘》（2011）、《打錯》（2011）。

電影編劇作品：

《初戀喳麵》（影評人協會最佳編劇／2001）、

《20·30·40》（柏林金熊獎最佳電影提名／2004）、

《出埃及記》（香港電影金紫荊最佳編劇提名／2007）等。

報章專欄見於《明報周刊》及《新假期》等。現居香港。

## 卓韻芝作品

《生活全套》、《生活好好過》、《難得面紅》、《還可愛》、《男上女下》（與林海峰合著）、《孔子的敵人》、《是有點狡猾》、《蘋果的中文是什麼？》、《低胸裙戰爭》、《走光再走光》、《推推推推推推》、《愛是永恆（當所愛是你？！）》、《你的心不是公廁》、《卓韻芝奇遇記——最冷的冬天》、《卓韻芝奇遇記——最熱的夏天》、《卓韻芝奇遇記——忽冷忽熱》及《誰有下次誰沒有下次》、《活得像戀人》及《阿婆金句》

## 目录:

[承認你的愛](#) [\\_下载链接1](#)

## 标签

卓韵芝

香港

爱情

卓韻芝

散文

爱

随笔

治愈系

## 评论

无条件将五星冠予P142起直至最后的内容，晓之以理，坦白至深。确实感情无策略可言，苦难在所难免，但定要切记：be a better person,a complete

person。全人类互勉。

再一次相信“信任”是拯救情感的良药。还要做一个更好的自己！

be a better person,a complete person

信任，是自由；不信任，是一种被困。

给自己多点耐性，多点时间，Be the real u and a complete person

可以当她是一个激进青春版的张小娴来看。

2019.04.02重读

真心不喜歡看愛情的書，幸好卓韻芝說這是她最後一本關於愛情的書了，不然我真的不會再看了。不過文中有一段最讚成的是  
“認真你就輸了這句話真噁心，噁心到五臟六腑全吐出來。贏了又如何？獎品是什麼？為什麼不肯承認自己在乎，不肯承認你想付出，想不惜一切”

无非都是真诚，做自己，但是事实呢。

去北京前读完了。忘记标注。是本好书。

阿芝的爱情系列封笔，比上几本都更有共鸣，也许从前沉浸于其中无暇思考情为何物，

如今抽身离去才明白个中辛酸与珍贵。BTW, I'm proud to be a quirky alone.

是啊，喜怒哀乐都是你自己的一部分，承认他们接纳他们就好。爱就承认吧，那个就是你，敢爱是很好的事。加油。

沒有特別深刻的內容 要說的都說夠了

如果我爱你，我会承认我爱你，大胆承认我爱的是你。

很简单的内容，可很多人都忘记了那些最单纯的本能，就是承认你的爱。现在太多的书叫人如何用技巧来捆住伴侣，可当回过头来，还是会后悔的。不如承认你想为对方做的事情。

不知道为什么，我觉得看着有点空叫口号...但最后的better person, complete person 我非常有同感，想不到自己没看到已经会这样想，好开心！

卓小姐的人生态度也是赞一个，be a better person,a complete person，情感系列最后一本也是最赞的一本！

阿芝最苦口婆心，也是最没有卖弄言语的一作。其中的一些道理已经参透，她作了一点背后的推手。

喜欢她的文字和观点

5.26.廣州聯合書店 簽書會現場有售  
沒理由不給卓小姐面子的嘛！！雖然這是屬於卓小姐的“情感系列”，但是我還是硬看出了共鳴~卓小姐的書比起市面上那些熱銷的所謂“心靈雞湯”類書籍有用上萬倍。最

喜歡那篇“不同”：“為了回應世界而‘跟大隊’，是某種自我傷害...如果‘對’就是‘認為自己跟別人有異是一種錯’，寧願錯到盡頭。”還有那篇“世界的邊際”，看到不同的邊際，知道自己的可能，心自然就會變。這是卓小姐令我又領悟到的一個道理。非常期待她接下來的那本社會類“商業笑容”！

---

[承認你的愛](#) [下載链接1](#)

书评

---

[承認你的愛](#) [下載链接1](#)